



کدشناسه: F-TEP-168

آمادگی‌های مورد نیاز بیماران جهت انجام
PET-CT Scan
واحد بهبود کیفیت

تاریخ تدوین: ۱۴۰۱/۱۲/۰۱
تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۱۰/۰۱
تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۴/۰۹/۰۱

بیماران دیابتی مصرف کننده انسولین

بیماران دیابتی باید تمام موارد ذکر شده بالا مانند رژیم غذایی کم کربوهیدرات، قطع مصرف متفورمین و ترکیبات حاوی آن، ناشتایی و مصرف آب به میزان کافی قبل از آزمون و غیره را رعایت نمایند. همچنین با توجه به نوع انسولین دریافتی فرآیندهای زیر را نیز رعایت نمایند:

❖ انسولین های با اثر سریع

در بیماران دیابتی مصرف کننده انسولین با اثر سریع نوبت دهی از ساعت ۱۲ ظهر به بعد صورت می گیرد. لذا پس از هماهنگی با پذیرش در مورد زمان دقیق آزمون، با در نظر گرفتن رعایت ناشتایی ۶ ساعت تا زمان آزمون، به ترتیب انسولین خود را تزریق نمائید، صبحانه خود را میل نمائید و سپس ناشتایی ۶ ساعت خود را رعایت کنید.

انسولین های با اثر سریع	
لیسپرو (هومولوگ) ساخت شرکت لیلی	گلولیزین یا اپیدرا
آسپارت (نوولوگ) ساخت شرکت نووونوردیسک (Novo)	کوتاه اثر / رگولار (Regular)

❖ انسولین های با اثر متوسط

در بیماران دیابتی مصرف کننده انسولین با اثر متوسط، انسولین را شب قبل از آزمون تزریق نمائید. سپس از ساعت ۱۲ شب به بعد شرایط ناشتایی را رعایت نمائید.

انسولین های با اثر متوسط	
انسولین NPH و یا طولانی اثر	انسولین گلارژین یا لتتوس Lantus / Glaine
انسولین دتمیر یا لومیر Levemir / Detemir	انسولین توجئو Toujeo

❖ داروهای سولفونیل اوره یا ترکیبات حاوی آن

در بیماران مصرف کننده داروهای زیر، لازم است از مصرف دارو در صبح آزمون خودداری گردد.

Gliclazide (گلی کلازید)	Tolbutamide (تولبوتامید)	DIAMICRON MR(Gliclazide) دیامیکرون ام آر (گلی کلازید)	Glimepiride آماریل (گلی مپراید)
Minidiab / Glibenese (Glipizide) مینی دیاب / گلی بنس (گلی پیزاید)		DIAMICRON (Gliclazide) دیامیکرون (گلی کلازید)	DAONIL دائونیل (گلی بنکلامید)



<https://farabi.mui.ac.ir/> / [farabi.pet.ct.scan](https://www.instagram.com/farabi.pet.ct.scan)

شماره تماس مستقیم با واحد پذیرش پت اسکن: ۰۳۱-۳۷۹۵۲۵۹۴-۲۵۹۵

شماره تماس فقط جهت ارتباط متنی از طریق پیام رسان ایتا و بله: ۰۹۶۳۱۰۰۹۳۴





کدشناسه: F-TEP-168

آمادگی‌های مورد نیاز بیماران جهت انجام

PET-CT Scan

واحد بهبود کیفیت

تاریخ ندوین: ۱۴۰۱/۱۲/۰۱

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۱۰/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۴/۰۹/۰۱

آمادگی‌های لازم از ۴۸ ساعت قبل از انجام اسکن

- از انجام فعالیت‌های بدنی و ورزشی سنگین و ماساژ پرهیز نمائید.
- از مصرف داروی متفورمین یا داروهای حاوی ترکیبات متفورمین خودداری نمائید. (به جدول زیر مراجعه نمائید)

جدول شماره ۱ - مت فورمین و ترکیبات حاوی آن		
Metformin + Pioglitazone متفورمین + پیوگلیتازون	Metformin + Glibenclamide متفورمین + گلی بن کلامید	Metformin + Empagliflozin متفورمین + امپاگلیفلوزین
Metformin + Lingliptin متفورمین + لیناگلیپتین	Metformin + Sitagliptin متفورمین + سیتاگلیپتین	Glucophage گلوکופاژ
Metformin متفورمین	Zipmet زیپمت	Synorpia سینورپیا

آمادگی‌های لازم از ۲۴ ساعت قبل از انجام اسکن

- فعالیت‌های خود را کم کرده و بیشتر استراحت نمائید.
- از جویدن آدامس و مصرف الکل، ترکیبات نیکوتین دار و حاوی کافئین (چای و قهوه) و شربت‌های ضد سرفه خودداری نمائید.
- از رژیم غذایی کم کربوهیدرات استفاده نمائید. (به جدول‌های زیر مراجعه نمائید)

جدول شماره ۲ - موارد ممنوع				
ماکارونی، پاستا، نان	دخانیات (سیگار و ...)	آب میوه‌های صنعتی	چای و قهوه	نوشابه و الکل
قند و شکر	کشمش و مویز	انواع میوه و آب میوه	شیر و ماست	آدامس و آجیل
مربا و عسل	ژله و دسر	سیب زمینی	ورمیشل	غلات صبحانه
شیرین کننده صنعتی	آب نبات و شکلات	شیرینی	نخود فرنگی و لوبیا	سوپ، رشته و برنج

جدول شماره ۳ - موارد مجاز برای مصرف			
انواع گوشت (گوسفند و گوساله)	مرغ و بوقلمون (غیر سوخاری)	پنیر	انواع سبزیجات غیر نشاسته‌ای (کاهو، کلم بروکلی، گل کلم، گوجه فرنگی، فلفل و لوبیا سبز، اسفناج، مارچوبه و قارچ)
		سرکه	
انواع ماهی (غیر سوخاری)	تخم مرغ	مغز گردو	کره، مارگارین و روغن زیتون

آمادگی‌های لازم از ۶ ساعت قبل از انجام اسکن

- با توجه به طولانی بودن فرآیند آزمون، ۶ ساعت قبل از انجام اسکن دو عدد تخم مرغ آب پز به همراه کره و نمک میل نمائید.
- پس از صرف صبحانه باید ناشتا باشید و از مصرف هر نوع ماده غذایی به استثنای آب خودداری نمائید.
- از ۴ ساعت قبل از انجام اسکن تغذیه وریدی یا خوراکی بیماران دریافت کننده ترکیبات دکستروز یا دارای کالری باید قطع گردد.
- در شرایط آب و هوایی سرد، حتما از لباس‌های گرم استفاده نمائید و در صورت امکان در طی مسیر تا رسیدن به بیمارستان از بخاری وسیله نقلیه استفاده نمائید و شیشه‌های وسیله نقلیه را پایین ندهید (سرما بر روی جذب رادیودارو تاثیرگذار است).
- در فاصله زمانی ۲ ساعت تا انجام اسکن حدود ۱ لیتر آب بنوشید (۴ تا ۶ لیوان).
- استفاده از سرویس بهداشتی بلامانع است و نیازی به پر بودن مثانه برای این اسکن نیست.
- در روز آزمون به ویژه در سالن انتظار از صحبت کردن غیر ضروری پرهیز کنید (صحبت کردن بر روی جذب رادیودارو تاثیرگذار است).

<https://farabi.mui.ac.ir/> / [farabi.pet.ct.scan](https://www.instagram.com/farabi.pet.ct.scan)

شماره تماس مستقیم با واحد پذیرش پت اسکن: ۲۵۹۵-۳۷۹۵۲۵۹۴-۰۳۱

شماره تماس فقط جهت ارتباط متنی از طریق پیام‌رسان ایتا و بله: ۰۹۹۶۳۱۰۰۹۳۴



کدشناسه: F-TEP-168

آمادگی‌های مورد نیاز بیماران جهت انجام

PET-CT Scan

واحد بهبود کیفیت

تاریخ تدوین: ۱۴۰۱/۱۲/۰۱

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۱۰/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۴/۰۹/۰۱

قبل و هنگام مراجعه برای انجام اسکن

- قبل از مراجعه حتما استحمام کرده و لباس‌های خود را تعویض نمایید.
- قبل از مراجعه به بیمارستان تمام زیور آلات و وسایل فلزی مانند الگو، گردنبند، ساعت، گوشواره و ... را خارج نمایید.
- طبق ساعت اطلاع‌رسانی شده قبلی در بخش حضور داشته باشید (با توجه به این موضوع که ماده رادیواکتیو سفارش داده شده برای شما در طی زمان از بین می‌رود، تأخیر در حضور می‌تواند موجب لغو شدن آزمون شما گردد).
- داشتن یک نفر همراه در روز آزمون ضروری است (از آوردن افراد زیر ۱۸ سال و زنان باردار خودداری فرمائید).
- در صورت داشتن کیسه ادراری یا کولوستومی، دو عدد کیسه جایگزین به همراه داشته باشید.
- همه مدارک و سوابق قبلی مانند مطالعات پت سی تی اسکن، رادیوگرافی، سونوگرافی، ماموگرافی، سی تی اسکن، ام آر آی، نمونه‌برداری، آندوسکوپی، کلونوسکوپی، آزمایشات خون، پاتولوژی و شرح عمل جراحی در ارتباط با بیماری خود را در روز آزمون همراه داشته باشید.
- با توجه به این مطلب که مدارک و سوابق شما در روز آزمون برای جواب‌دهی اخذ می‌گردد، در صورت نیاز از مدارک کپی تهیه نمایید.

مدت زمان فرآیند آزمون

- فرآیند آزمون شما از لحظه حضور در این مرکز حدود ۲ الی ۳ ساعت به طول می‌انجامد، لذا در این مورد برنامه‌ریزی مناسب را انجام دهید.

نحوه انجام آزمون

- پس از مراجعه به بخش PET-CT حضور خود را به پذیرش بخش اعلام نمائید تا هماهنگی‌های لازم صورت گیرد.
- در زمان مشخص با هماهنگی پذیرش برای تعویض لباس به رختکن راهنمایی می‌شوید.
- پس از انجام فرآیند رگ‌گیری و تزریق رادیو دارو با راهنمایی کارشناس پزشکی هسته‌ای به یکی از اتاق‌های آرامش پس از تزریق خواهید رفت و بر روی تخت به مدت ۱ ساعت استراحت می‌نمائید.
- در طول زمان استراحت می‌توانید از طریق سیستم صوتی کنار تخت با کارشناس خود در ارتباط باشید.
- سرویس بهداشتی اتاق نیز مجهز به سیستم اخطار بوده که در صورت ضرورت می‌توانید به کارشناس خود اطلاع رسانی کنید.
- پس از گذشت حدود ۱ ساعت با هماهنگی کارشناس مربوطه و پس از تخلیه مthane جهت انجام اسکن فراخوان خواهید شد.
- در حین تخلیه و پس از آن مواظب باشید لباس شما آلوده به ادرار نشود، چرا که ادرار شما حاوی رادیو دارو است و این امر می‌تواند موجب اختلال در روند تشخیصی آزمون شما گردد.
- مدت زمان اسکن شما بین ۳۰ تا ۴۵ دقیقه خواهد بود، لذا میزان همکاری شما در کیفیت اسکن تأثیرگذار است.
- در طول اسکن باید بر روی تخت بی حرکت بمانید و دستورات کارشناس را انجام دهید.

پس از پایان اسکن

- پس از پایان اسکن با راهنمایی کارشناس خود به اتاق پس از اسکن خواهید رفت و تا تأیید اسکن خود منتظر می‌مانید.
- پزشک متخصص تصاویر شما را بررسی می‌نماید. این فرآیند حدود ۲۰ دقیقه زمان می‌برد. ممکن است برای تشخیص کامل تر نیاز به اسکن تأخیری قسمت یا ناحیه‌ای از بدن باشد، لذا امکان فراخوان مجدد شما وجود دارد، پس تا تأیید پزشک منتظر بمانید.

<https://farabi.mui.ac.ir/> / [farabi.pet.ct.scan](https://www.instagram.com/farabi.pet.ct.scan)

شماره تماس مستقیم با واحد پذیرش پت اسکن: ۰۳۱-۳۷۹۵۲۵۹۴-۲۵۹۵

شماره تماس فقط جهت ارتباط متنی از طریق پیام‌رسان ایتا و بله: ۰۹۹۶۳۱۰۰۹۳۴



کدشناسه: F-TEP-168

آمادگی‌های مورد نیاز بیماران جهت انجام

PET-CT Scan

واحد بهبود کیفیت

تاریخ تدوین: ۱۴۰۱/۱۲/۰۱

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۱۰/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۴/۰۹/۰۱

خروج از بخش

- در صورت تأیید اسکن توسط پزشک متخصص، پس از تعویض لباس از درب خروجی مخصوص در پشت ساختمان از بخش خارج می‌شوید.

پس از خروج از بخش

- بعد از انجام آزمون فاصله ۲ متری با دیگران را تا ۱۲ ساعت و برای خانم‌های باردار و افراد زیر ۱۸ سال تا ۲۴ ساعت حفظ نمایید.
- شیردهی تا ۱۲ ساعت پس از آزمون باید قطع گردد.
- جهت دفع رادیودارو از بدن مایعات فراوان بنوشید.
- پس از استفاده از سرویس بهداشتی، جهت دفع بهتر ماده رادیواکتیو دو بار از سیفون استفاده نمایید.
- از وسیله نقلیه عمومی استفاده نکنید.
- می‌توانید رژیم غذایی معمول و فعالیت روزانه خود را شروع کنید.

جواب دهی و ارسال لینک تصاویر

- ۴ روز کاری پس از انجام آزمون، جهت تحویل جواب با شما هماهنگی لازم صورت می‌گیرد.
- رسید مربوط به هزینه اسکن را در روز پذیرش دریافت نمایید.
- رسید مربوط به پرداخت هزینه رادیو دارو پس از آماده شدن توسط مرکز هسته‌ای تأمین کننده رادیو داروی شما تحویل مرکز می‌گردد، لذا پس از دریافت رسید، برای تحویل آن به شما اطلاع‌رسانی خواهد شد.

لینک تصاویر گرفته شده و رمز ورود اختصاصی، پس از پایان اسکن و تأیید به شماره همراه اعلام شده توسط شما ارسال می‌گردد.

لغو اسکن

- در صورتی که به علت بیماری، تغییر در شرایط درمان و یا هر دلیل دیگری امکان انجام اسکن برای شما وجود ندارد، ۴۸ ساعت قبل از روز آزمون هماهنگی لازم را با پذیرش جهت جایگزین نمودن نوبت خود انجام دهید.

(بدیهی است در صورت عدم لغو به موقع آزمون، امکان عودت هزینه‌های مربوطه وجود ندارد.)



<https://farabi.mui.ac.ir/> / [farabi.pet.ct.scan](https://www.instagram.com/farabi.pet.ct.scan)

شماره تماس مستقیم با واحد پذیرش پت اسکن: ۰۳۱-۳۷۹۵۲۵۹۴-۲۵۹۵

شماره تماس فقط جهت ارتباط متنی از طریق پیام‌رسان ایتا و بله: ۰۹۹۶۳۱۰۰۹۳۴