



کدشناسه: F-TEP-168

آمادگی‌های مورد نیاز بیماران جهت انجام  
PET-CT Scan  
واحد بهبود کیفیت

تاریخ تدوین: ۱۴۰۱/۱۲/۰۱  
تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۴/۰۹/۰۱  
تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۵/۰۸/۰۱

### آمادگی‌های لازم از ۴۸ ساعت قبل از انجام اسکن

- از انجام فعالیت‌های بدنی و ورزشی سنگین و ماساژ پرهیز نمائید.
- از مصرف داروی **متفورمین** یا داروهای حاوی **ترکیبات متفورمین** خودداری نمائید. (به جدول زیر مراجعه نمائید)

#### جدول شماره ۱ - مت فورمین و ترکیبات حاوی آن

Metformin + Lingliptin متفورمین + لیناگلیپتین	Metformin + Pioglitazone متفورمین + پیوگلیتازون	Metformin + Glibenclamide متفورمین + گلی بن کلامید	Metformin + Empagliflizin متفورمین + امپاگلیفلوزین
Zipmet زیپمت	Glucophage گلوکופاژ	Synorpia سینورپیا	Metformin + Sitagliptin متفورمین + سیناگلیپتین
متفورمین (Metformin)، زوگر (Zuger)، رونوفاژ (Ronophage)، مهبامت (Mehbamet)، رهامت (Rahamet)، کمفورمین (Chemformin)، مری کورم (Mericum)، گلوکودر (Glucodor) و ...، و هر داروی دیگر حاوی متفورمین.			

### آمادگی‌های لازم از ۲۴ ساعت قبل از انجام اسکن

- فعالیت‌های خود را کم کرده و بیشتر استراحت نمائید.
- از **جویدن آدامس** و **مصرف الکل**، **ترکیبات نیکوتین دار** و **حاوی کافئین (چای و قهوه)** و **شربت‌های ضد سرفه** خودداری نمائید.

#### جدول شماره ۲ - موارد ممنوع

نان، ماکارونی و پاستا	شیر و ماست	نخود فرنگی و لوبیا	شیرینی و کیک	دخانیات (سیگار و ...)
برنج، سوپ و رشته	چای و قهوه	انواع میوه و آب میوه	قند و شکر	آدامس
سیب زمینی و ورمیشل	مربا و عسل	آب نبات و شکلات	ژله و دسر	انواع آجیل
غلات صبحانه	کشمش و مویز	شیرین کننده صنعتی	نوشابه و الکل	

- از رژیم غذایی **کم کربوهیدرات** استفاده نمائید. (به جدول‌های زیر مراجعه نمائید)

#### جدول شماره ۳ - موارد مجاز برای مصرف

انواع گوشت (گوسفند و گوساله)	مرغ و بوقلمون (غیر سوخاری)	پنیر	انواع سبزیجات غیر نشاسته‌ای (کاهو، کلم بروکلی، گل کلم، گوجه فرنگی، فلفل و لوبیا سبز، اسفناج، مارچوبه و قارچ)
انواع ماهی (غیر سوخاری)	تخم مرغ	سرکه	کره، مارگارین و روغن زیتون
		مغز گردو	

### آمادگی‌های لازم از ۶ ساعت قبل از انجام اسکن

- با توجه به طولانی بودن فرآیند آزمون، **۶ ساعت** قبل از انجام اسکن دو عدد تخم مرغ آب‌پز به همراه کره و نمک میل نمائید.
- پس از صرف صبحانه باید ناشتا باشید و از مصرف هر نوع ماده غذایی به **استثنای آب** خودداری نمائید.
- از **۴ ساعت** قبل از انجام اسکن تغذیه وریدی یا خوراکی بیماران دریافت‌کننده ترکیبات دکستروز یا دارای کالری باید قطع گردد.
- در شرایط آب و هوایی سرد، حتماً از لباس‌های گرم استفاده نمائید و در صورت امکان در طی مسیر تا رسیدن به بیمارستان از بخاری وسیله نقلیه استفاده نمائید و شیشه‌های وسیله نقلیه را پایین ندهید (سرما بر روی جذب رادیودارو تأثیرگذار است).
- در فاصله زمانی **۲ ساعت** تا انجام اسکن حدود ۱ لیتر آب بنوشید (۴ تا ۶ لیوان).
- استفاده از **سرویس بهداشتی** بلا مانع است و نیازی به پر بودن مثانه برای این اسکن نیست.

<https://farabi.mui.ac.ir/> / [farabi.pet.ct.scan](https://www.instagram.com/farabi.pet.ct.scan)

شماره تماس مستقیم با واحد پذیرش پت اسکن: ۰۳۱-۳۷۹۵۲۵۹۴-۲۵۹۵

شماره تماس جهت ارتباط متنی از طریق پیام‌رسان اینستا و بله: ۰۹۹۶۳۱۰۰۹۳۴



کدشناسه: F-TEP-168

آمادگی‌های مورد نیاز بیماران جهت انجام  
PET-CT Scan  
واحد بهبود کیفیت

تاریخ تدوین: ۱۴۰۱/۱۲/۰۱  
تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۴/۰۹/۰۱  
تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۵/۰۸/۰۱

- در روز آزمون به ویژه در سالن انتظار از صحبت کردن غیر ضروری پرهیز کنید (صحبت کردن بر روی جذب رادیودارو تأثیر گذار است).

### قبل و هنگام مراجعه برای انجام اسکن

- قبل از مراجعه حتما استحمام کرده و لباس‌های خود را تعویض نمایید.
- قبل از مراجعه به بیمارستان تمام زیور آلات و وسایل فلزی مانند انگو، گردنبند، ساعت، گوشواره و ... را خارج نمایید.
- طبق ساعت اطلاع‌رسانی شده قبلی در بخش حضور داشته باشید
- (با توجه به این موضوع که ماده رادیواکتیو سفارش داده شده برای شما در طی زمان از بین می‌رود، تأخیر در حضور می‌تواند موجب لغو شدن آزمون شما گردد).
- داشتن یک نفر همراه در روز آزمون ضروری است (از آوردن افراد زیر ۱۸ سال و زنان باردار خودداری فرمائید).
- در صورت داشتن کیسه ادراری یا کولوستومی، دو عدد کیسه جایگزین به همراه داشته باشید.
- همه مدارک و سوابق قبلی مانند مطالعات پت سی تی اسکن، رادیوگرافی، سونوگرافی، ماموگرافی، سی تی اسکن، ام آر آی، نمونه برداری، آندوسکوپی، کلونوسکوپی، آزمایشات خون، پاتولوژی و شرح عمل جراحی در ارتباط با بیماری خود را در روز آزمون همراه داشته باشید.

**با توجه به این مطلب که مدارک و سوابق شما در روز آزمون برای جواب دهی اخذ می‌گردد و در روز جواب دهی به شما بازگردانده می‌شود، در صورت نیاز به مدارک از آن کپی تهیه نمایید.**

### مدت زمان فرآیند آزمون

- فرآیند آزمون شما از لحظه حضور در این مرکز، **حدود ۲ الی ۴ ساعت** به طول می‌انجامد، لذا در این مورد برنامه‌ریزی مناسب را انجام دهید.

### نحوه انجام آزمون

- پس از مراجعه به بخش PET-CT حضور خود را به پذیرش بخش اعلام نمایید تا هماهنگی‌های لازم صورت گیرد.
- در زمان مشخص با هماهنگی پذیرش برای تعویض لباس به رختکن راهنمایی می‌شوید.
- پس از انجام فرآیند رگ‌گیری و تزریق رادیودارو با راهنمایی کارشناس پزشکی هسته‌ای به یکی از اتاق‌های آرامش پس از تزریق خواهید رفت و بر روی تخت به مدت ۱ ساعت استراحت می‌نمایید.
- در طول زمان استراحت می‌توانید از طریق سیستم صوتی کنار تخت با کارشناس خود در ارتباط باشید.
- سرویس بهداشتی اتاق نیز مجهز به سیستم اخطار بوده که در صورت ضرورت می‌توانید به کارشناس خود اطلاع‌رسانی کنید.
- پس از گذشت حدود ۱ ساعت با هماهنگی کارشناس مربوطه و **پس از تخلیه مثانه** جهت انجام اسکن فراخوان خواهید شد.

**در حین تخلیه و پس از آن مواظب باشید لباس شما آلوده به ادرار نشود، چرا که ادرار شما حاوی رادیودارو است و این امر می‌تواند موجب اختلال در روند تشخیصی آزمون شما گردد.**

- مدت زمان اسکن شما بین ۲۵ تا ۳۵ دقیقه خواهد بود، لذا میزان همکاری شما در کیفیت اسکن تأثیر گذار است.
- در طول اسکن باید بر روی تخت بی‌حرکت بمانید و دستورات کارشناس را انجام دهید.

<https://farabi.mui.ac.ir/> / [farabi.pet.ct.scan](https://www.instagram.com/farabi.pet.ct.scan)

شماره تماس مستقیم با واحد پذیرش پت اسکن: ۰۳۱-۳۷۹۵۲۵۹۴-۲۵۹۵

شماره تماس فقط جهت ارتباط متنی از طریق پیام‌رسان ایتا و بله: ۰۹۶۶۳۱۰۰۹۳۴



کدشناسه: F-TEP-168

آمادگی‌های مورد نیاز بیماران جهت انجام  
PET-CT Scan  
واحد بهبود کیفیت

تاریخ تدوین: ۱۴۰۱/۱۲/۰۱  
تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۴/۰۹/۰۱  
تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۵/۰۸/۰۱

## پس از پایان اسکن

- پس از پایان اسکن با راهنمایی کارشناس خود به اتاق پس از اسکن خواهید رفت و تا تأیید اسکن خود منتظر می‌مانید.
- پزشک متخصص تصاویر شما را بررسی می‌نماید. این فرآیند حدود ۲۰ دقیقه زمان می‌برد. ممکن است برای تشخیص کامل تر نیاز به اسکن تاخیری قسمت یا ناحیه‌ای از بدن باشد، لذا امکان فراخوان مجدد شما وجود دارد، پس تا تأیید پزشک منتظر بمانید.

## خروج از بخش

- در صورت تأیید اسکن توسط پزشک متخصص، پس از تعویض لباس از درب خروجی مخصوص در پشت ساختمان از بخش خارج می‌شوید.

**پس از خروج از بخش تحت هیچ شرایطی اجازه بازگشت به محیط عمومی بیمارستان را ندارید.**

## پس از خروج از بخش

- بعد از انجام آزمون فاصله ۲ متری با دیگران را تا ۱۲ ساعت و برای خانم‌های باردار و افراد زیر ۱۸ سال تا ۲۴ ساعت حفظ نمایید.
- شیردهی تا ۱۲ ساعت پس از آزمون باید قطع گردد.
- جهت دفع رادیودارو از بدن مایعات فراوان بنوشید.
- پس از استفاده از سرویس بهداشتی، جهت دفع بهتر ماده رادیواکتیو دو بار از سیفون استفاده نمایید.
- به هیچ عنوان از وسیله نقلیه عمومی (اتوبوس، مترو، تاکسی و ...) استفاده نکنید.
- می‌توانید رژیم غذایی معمول و فعالیت روزانه خود را شروع کنید.

## جواب دهی و ارسال لینک تصاویر

- ۳ تا ۴ روز کاری پس از انجام آزمون، جوا شما آماده می‌شود، قبل از مراجعه جهت تحویل جواب با پذیرش بخش هماهنگ نمایید.
  - رسید مربوط به هزینه اسکن را می‌توانید در روز پذیرش دریافت نمایید.
  - رسید مربوط به پرداخت هزینه رادیو دارو پس از آماده شدن توسط مرکز هسته‌ای تأمین کننده رادیو داروی شما تحویل مرکز می‌گردد، لذا این فرآیند زمان بر است، قبل از مراجعه جهت تحویل رسید با پذیرش بخش هماهنگ نمایید.
- لینک تصاویر گرفته شده و رمز ورود اختصاصی، پس از پایان اسکن و تأیید به شماره همراه اعلام شده توسط شما ارسال می‌گردد.**

## لغو اسکن

- در صورتی که به علت بیماری، تغییر در شرایط درمان و یا هر دلیل دیگری امکان انجام اسکن برای شما وجود ندارد، ۴۸ ساعت قبل از روز آزمون هماهنگی لازم را با پذیرش جهت جایگزین نمودن نوبت خود انجام دهید.

**(بدیهی است در صورت عدم لغو به موقع آزمون، امکان عودت هزینه‌های مربوطه وجود ندارد.)**

با توجه به این که داروی تولیدی یک ماده رادیواکتیو روزانه است و باید همان روز برای بیمار استفاده شود، در صورت عدم حضور دارو از بین می‌رود و قابلیت نگهداری ندارد.

<https://farabi.mui.ac.ir/> / [farabi.pet.ct.scan](https://www.instagram.com/farabi.pet.ct.scan)

شماره تماس مستقیم با واحد پذیرش پت اسکن: ۰۳۱-۳۷۹۵۲۵۹۴-۲۵۹۵

شماره تماس فقط جهت ارتباط متنی از طریق پیام‌رسان ایتا و بله: ۰۹۹۶۳۱۰۰۹۳۴



کدشناسه: F-TEP-168

آمادگی‌های مورد نیاز بیماران جهت انجام  
PET-CT Scan  
واحد بهبود کیفیتتاریخ تدوین: ۱۴۰۱/۱۲/۰۱  
تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۴/۰۹/۰۱  
تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۵/۰۸/۰۱**بیماران دیابتی مصرف کننده انسولین**

بیماران دیابتی باید تمام موارد ذکر شده در آمادگی‌های لازم برای بیماران عادی را مانند رژیم غذایی کم کربوهیدرات، قطع مصرف متفورمین و ترکیبات حاوی آن، ناشتایی و مصرف آب به میزان کافی قبل از آزمون و غیره را رعایت نمایند. همچنین با توجه به نوع انسولین دریافتی فرآیندهای زیر را نیز رعایت نمایند:

**❖ انسولین‌های با اثرگذاری سریع (Rapid Acting Insulin) و انسولین‌های با اثرگذاری کوتاه (Short Acting Insulin)**

در بیماران دیابتی مصرف کننده انسولین با اثر سریع، ابتداء انسولین خود را تزریق نمایید، صبحانه خود را میل نمائید و سپس ناشتایی ۶ ساعت خود را تا زمان حضور در بخش رعایت نمایید.

انسولین‌های با اثر سریع		
گلوپیزین یا اپیدرا (Apidra) ساخت شرکت سانوفی (Sanofi)	آسپارت (نووولوگ) ساخت شرکت نوونوردیسک (Novo Nordisk)	لیسپرو (هومولوگ) ساخت شرکت لیلی Lilly
زمان مصرف = ۱۵ دقیقه قبل از وعده غذایی		
انسولین‌های با اثر کوتاه		
هیومولین آر - نوولین آر - ولوزولین آر		رگولار (Regular)
زمان مصرف = ۳۰ دقیقه قبل از وعده غذایی		

**❖ انسولین‌های با اثر متوسط (Intermediate Acting Insulin) و انسولین‌های با اثرگذاری طولانی (Long Acting Insulin)**

در بیماران دیابتی مصرف کننده انسولین با اثر متوسط یا طولانی، انسولین را ۱۲ ساعت قبل از زمان حضور در بخش تزریق نمائید، صبحانه خود را ۶ ساعت قبل از حضور در بخش میل نمائید، سپس ناشتایی ۶ ساعت خود را تا زمان حضور در بخش رعایت نمایید.

انسولین‌های با اثر متوسط			
انسولین مخلوط	انسولین پروتافان	انسولین ایزوفان NPH	
زمان مصرف = بین وعده غذایی و خواب			
انسولین‌های با اثر طولانی			
انسولین دگلودک یا ترسیبا Degludec/Tersiba	انسولین توجنو Toujeo	انسولین دتمیر یا لومیر Levemir /Detemir	انسولین گلارژین یا لانتوس Lantus / Glaine
زمان مصرف = بین وعده غذایی و خواب			

**❖ داروهای سولفونیل اوره یا ترکیبات حاوی آن**

در بیماران مصرف کننده داروهای زیر، لازم است از مصرف دارو در **صبح آزمون** خودداری گردد.

داروهای حاوی سولفونیل اوره			
Gliclazide (گلی کلایزید)	Tolbutamide (تولبوتامید)	DIAMICRON MR(Gliclazide) دیامیکرون ام آر (گلی کلایزید)	Glimepiride (گلی مپراید)
Minidiab / Glibenese (Glipizide) (گلی پیزاید)	مینیدیاب / گلی بنس (گلی پیزاید)	DIAMICRON (Gliclazide) دیامیکرون (گلی کلایزید)	DAONIL (گلی بنکلامید)

<https://farabi.mui.ac.ir> / [farabi.pet.ct.scan](https://www.instagram.com/farabi.pet.ct.scan)

شماره تماس مستقیم با واحد پذیرش پت اسکن: ۲۵۹۵-۳۷۹۵۲۵۹۴-۰۳۱

شماره تماس جهت ارتباط متنی از طریق پیام‌رسان ایتا و بله: ۰۹۹۶۳۱۰۰۹۳۴