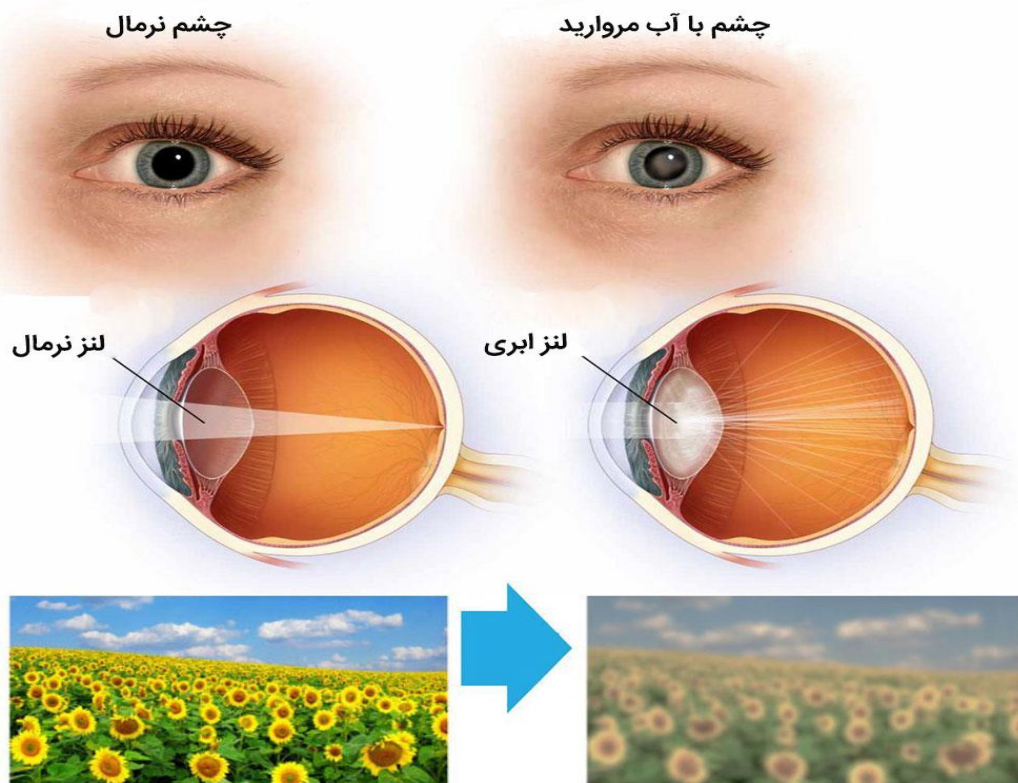


## ✓ کاتاراکت یا آب مروارید

آب مروارید یکی از بیماری‌های چشمی است که به دلیل کدر شدن عدسی چشم (که به صورت طبیعی شفاف است) پدید می‌آید و مانند پنجره‌ای که بخار آب، آن را تار کرده، آب مروارید هم باعث تاری دید می‌شود. برای اغلب افراد، محدوده ۶۰ تا ۷۰ سال به عنوان زمان میانگین ابتلا به این بیماری در نظر گرفته می‌شود و احتمال بروز آن را تا ۵۰ درصد پیش بینی می‌کنند و از ۷۰ سالگی به بعد، این احتمال تا ۷۵ درصد افزایش می‌یابد و شدت می‌گیرد.



## ✓ علل بروز آب مروارید

شایع ترین علت آب مروارید افزایش سن است و سایر علل آن عبارتند از:

- سابقه خانوادگی ابتلا به آب مروارید
- برخی بیماری‌های زمینه‌ای مانند بیماری قند یا دیابت
- ضربه به چشم
- مصرف طولانی بعضی داروها (مانند کورتون)
- قرار گرفتن طولانی مدت و بدون محافظ در معرض آفتاب یا اشعه ایکس
- سابقه جراحی‌های چشم
- رادیوتراپی در نواحی فوقانی بدن

- مصرف دخانیات
- چاقی
- فشارخون
- مصرف الکل

## ✓ علائم آب مروارید

علائم شایع آب مروارید هم عبارتند از:

- تار شدن دید چشم که بدون درد است
- حساسیت به نور
- تغییرات مکرر نمره عینک
- دوبینی در یک چشم
- احتیاج به نور بیشتر برای مطالعه
- کاهش دید در شب
- محو یا زرد شدن رنگ ها

## ✓ عمل آب مروارید چقدر طول میکشد؟

جراحی آب مروارید در واقع روشی است که در آن عدسی کدر شده را بر می دارند و در بیشتر موارد آن را با عدسی مصنوعی جایگزین می کنند. بر خلاف تصویری که با شنیدن کلمه ی جراحی به ذهن ما خطور می کند، جراحی آب مروارید (کاتاراکت) به هیچ وجه دردناک نیست، زیرا به لطف قطره‌های بی‌حس‌کننده ی موضعی، قبل از عمل جراحی سطح چشم کاملاً بی‌حس می‌شود. طول اثر این داروها تا چند ساعت پس از عمل جراحی باقی می‌ماند.

تقریباً ۹۸٪ موارد جراحی کاملاً ایمن و بدون عوارض جانبی انجام می‌شود. جراحی آب مروارید یک عمل نسبتاً ساده است که اغلب بین ۳۰ تا ۴۵ دقیقه به طول می‌انجامد. این عمل با استفاده از بی‌حس‌کننده‌های موضعی انجام می‌شود و شما پس از انجام جراحی در همان روز ترخیص شده و به منزل باز می‌گردید. انجام فرآیند پذیرش، انجام عمل جراحی و ترخیص بیمار به طور میانگین می‌توان گفت حدود ۲ الی ۳ ساعت به طول می‌انجامد.

## فرآیند نوبت دهی عمل آب مروارید در یک نگاه

- دریافت نوبت از طریق سایت، تماس با کارشناس IPD، شرکت تسهیل گر و...
- انجام مشاوره اولیه و تعیین روز معاینه و عمل جراحی

- انجام مراحل پذیرش و پرداخت هزینه
- انجام اپتومتری، تست های پاراکلینیکی پیش از عمل جراحی
- معاینه توسط چشم پزشک و دریافت دستور برای جراحی
- انجام آزمایش خون و مشاوره قلب پیش از عمل جراحی
- انجام عمل جراحی و مراقبت های پس از عمل
- معاینه پس از عمل و دریافت دستور ترخیص
- انجام فرآیند ترخیص و تعیین روند پیگیری وضعیت بیمار
- پیگیری وضعیت بیمار تا اطمینان از موفقیت آمیز بودن خدمات



## \* توصیه های قبل از اعمال جراحی ( آب مروارید-شکیه-آب سیاه-انحراف چشم)



- شب قبل از عمل، با خیالی راحت استراحت نمایید و هیچ گونه استرسی نداشته باشید زیرا عمل



خیلی راحت و آسان است .



-حتما شب قبل استحمام نمایید و بهتر است که آقایان صورت و قفسه سینه خود را اصلاح کنند.

- حداقل از ۶ تا ۸ ساعت قبل از عمل ناشتا باشید. فقط در صورتی که عمل شما در شیفتر عصر انجام



میگیرد، با کسب اجازه از پزشک صبحانه سبک بخورید.

- میتوانید طبق نظر پزشک، داروهای خوراکی قلبی و فشار خون و داروهای تیروئید خود را با مختصری آب میل فرمایید.

- اگر داروی آسپیرین و پلاویکس استفاده میکنید در مورد مصرف آن با چشم پزشک خود مشورت نمایید.



- داروهای نظیر وارفارین فقط با نظر و مشورت پزشک متخصص قلب و جراح تنظیم میشود.

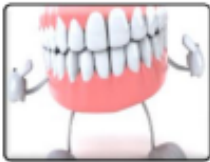
- بیماران دیابتی برای نحوه مصرف داروها با پزشک خود مشورت نمایند.



- کلیه داروهای مصرفی را همراه داشته باشید و به اطلاع چشم پزشک خود رسانید.

- حساسیت ها و آلرژی های خود را به اطلاع چشم پزشکتان برسانید.

- بانوان محترم روز عمل از هیچگونه وسیله آرایشی استفاده نکنند به خصوص چشم ها.



- در زمان عمل جراحی، وسایلی از قبیل سمک-دندان مصنوعی را همراه نداشته باشید.

- از آوردن زیورآلات و طلا و جواهر خودداری کنید.

- مدارک پزشکی و هویتی (شامل آزمایشات، عکس های قدیم و جدید، دفترچه بیمه، کارت ملی - مشاوره

های قلب-داخلی-ریوی و مغزی) را به همراه داشته باشید.



- بهتر است روز جراحی یک نفر به عنوان همراه با خود داشته باشید.



- بیمارانی که عمل جراحی آب مروارید دارند حتما قبل از جراحی بیومتری از هر دو چشم داشته باشند.

\* برای عمل جراحی لازم است از بیمار رضایت آگاهانه اخذ شود و در صورتی که فرد زیر ۱۸ سال است حضور پدر، جد پدری یا

قیم قانونی به همراه کارت ملی / قیم نامه الزامی است .