

عمل جراحی کاتاراکت:

به کدر شدن عدسی چشم کاتاراکت گفته می شود.

در عمل کاتاراکت عدسی کدر شده چشم، با یک عدسی داخل چشمی جایگزین می گردد.



مراقبت های بعد از عمل:

- توجه داشته باشید که چشم عمل شده هیچگاه - استحکام اولیه خود را به دست نمی آورد و در طی روزهای بعد از عمل این مسئله اهمیت دارد و بایستی تا یک هفته پس از عمل، چشم را در مقابل فشار و ضربات خارجی محافظت کنید.

- تا یک هفته از یک محافظ پلاستیکی استفاده نمایید. این محافظ قابل شستشو می باشد و میتوانید هر روز آن را با آب و صابون شستشو دهید.

- شستشوی صورت و استحمام پس از یک هفته بعد از عمل **بلامانع** است. (با نظر پزشک)

حتما لازم است در روزهای تعیین شده توسط پزشک معالج جهت معاینه به پزشک مراجعه نمایید.

- نماز خواندن از روز عمل با تیمم روی سنگ تمیز بلا مانع است اما از سجده کردن طی ۵-۷ روز اول پس از عمل خودداری کنید. و مهر را با دست به پیشانی نزدیک کنید.

- هنگام استراحت به سمت چشم عمل شده نخوابید. از برداشتن اجسام سنگین، خودداری کنید.



- محدودیت حرکت ندارید و می توانید مطالعه کنید و از تماشای تلویزیون لذت ببرید.

- در صورت بروز هر عارضه ای مثل درد چشم، قرمزی شدید، حساسیت به نور، کاهش دید و ترشح چرکی از چشم فوراً به اورژانس چشم مراجعه کنید.

- اگر احساس نمودید که جلوی چشم شما جرقه های نورانی و یا مگس پران ایجاد می شود به پزشک معالج مراجعه کنید.

- توجه داشته باشید ممکن است کیفیت دید شما حتی در صورت موفقیت آمیز بودن عمل جراحی مثل چشم عمل نشده نباشد.

- آرایش کردن و رفتن به استخر بعد از سه هفته -بلامانع است. (یا نظر پزشک)

بعد از عمل مسافرت با اتومبیل، هواپیما و یا هر وسیله نقلیه بلامانع است.

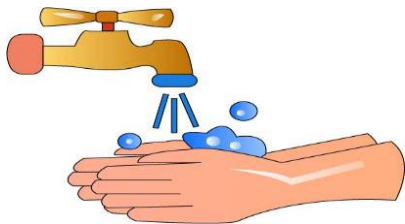
- **توجه:** مصرف صحیح و به موقع داروها پس از عمل در میزان موفقیت عمل تاثیر زیادی دارد.

در هنگام چکاندن قطره ها در چشم نکات

زیر را رعایت فرمایید:

- بهتر است قطره توسط فرد دیگری در چشم شما چکانده شود.

- دستها را قبل از چکاندن قطره با آب و صابون بشویید.



- در صورت نیاز ابتدا مژه ها و پلکها را با پنبه از گوشه داخلی چشم به طرف گوشه خارجی تمیز کنید.



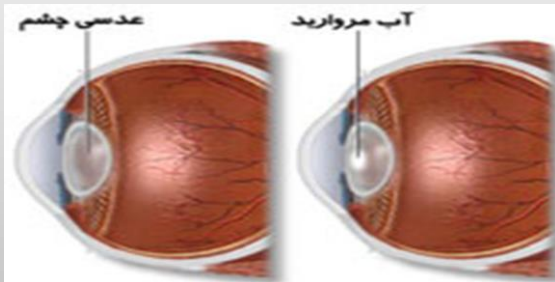


مجتمع تخصصی و فوق تخصصی فارابی

کاتاراکت

(آب مروارید)

دفتر آموزش سلامت



کد شناسه: 42-FEP-TEP

www.farabi.mui.ac.ir

قسمت آموزش سلامت همگانی

کانال تلگرام: @Farabi1396

تهیه کننده: زهرا ایزدی سوپروایزر آموزش سلامت

تاریخ ابلاغ: ۹۸/۱۰/۱

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۰/۶/۱۰

-اگر لازم است قطره و پماد چشمی را با هم مصرف کنید بهتر است اول قطره در چشم ریخته شود و سپس پماد را داخل چشم بگذارید.



-طرز مصرف صحیح قطره و پماد را از پزشک خود سوال کنید.

-مصرف قطره های چشمی بر اساس دستور پزشک پس از عمل لازم است. از مصرف و یا قطع خودسرانه داروها جدا خودداری کنید.

-سعی کنید قطره ها را در زمان تعیین شده استفاده کنید اما در فواصل خواب ۵-۶ ساعت لازم نیست برای چکاندن قطره از خواب بیدار شوید. (یا نظر پزشک)

با آرزوی سلامتی

-هنگام ریختن قطره سر را به عقب خم کرده و به سقف نگاه کنید و به آرامی پلک پایین را به طرف پایین کشیده تا یک حفره ایجاد شود و سپس یک قطره از دارو در این حفره چکانده شود.
-بعد از چکاندن قطره پلک ها را حدود ۳۰ تا ۴۰ ثانیه بسته نگهدارید و آن را مالش ندهید و از پلک زدن شدید خودداری کنید.
-موقع چکاندن قطره مراقب باشید که قطره چکان با پلک یا چشم تماس پیدا نکند.
-در پوش قطره چکان را بلافاصله پس از مصرف ببندید.
-قطره های چشمی از یکروز بعد از عمل چکانده شود.

- بین هر قطره ۵ دقیقه فاصله باشد.

-با پنبه مایعات بیرون ریخته از چشم را پاک کنید زیرا باعث ایجاد حساسیت در اطراف پلک ها میشود.
-قطره ها را بر اساس دستور روی آنها و در موقع مقتضی دور بیندازید.
-در صورت مشاهده تغییر رنگ یا رسوب قطره از مصرف آن خودداری نمایید.

