



مجتمع تخصصی و فوق تخصصی فارابی

مراقبت های بعد از جراحی



www.farabi.mui.ac.ir

قسمت آموزش سلامت همگانی

کانال تلگرام: @Farabi۳۹۶

تهیه کننده: زهرا ایزدی سوپروایزر آموزش سلامت

کدشناسه: F-TEP-36

تاریخ ابلاغ: ۹۸/۰۸/۱۵

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۰/۰۶/۱۵

مطالعه، تماشای تلویزیون و فعالیت های عادی زندگی، همچنین خوابیدن به سمت چشم عمل شده از روز بعد از عمل بلامانع است.

بعد از عمل، مسافرت با هواپیما یا هر وسیله دیگری بلامانع است.

در روزهای بعد از عمل به محض ایجاد درد دائمی - حساسیت به نور و کاهش دید فوراً به پزشک خود مراجعه کنید.

در صورتی که به جراح خود دسترسی نداشتید به درمانگاه اورژانس چشم مراجعه کنید.

بخیه های چشم در این عمل معمولاً نیازی به برداشتن ندارند و در عرض یک تا دو هفته خود به خود می افتند.

ممکن است پس از عمل، جراح تمرینات خاص حرکتی یا حسی و نیز بستن چشم را توصیه کند.

ممکن است پس از عمل جراح عینک های خاصی را به طور موقت ضروری بداند یا مدتی استفاده از عینک شما را قطع کند

یا شماره آن را تغییر دهد.

عینک نهایی، ۶ تا ۸ هفته پس از عمل قابل تجویز است.

زیرا شماره چشم تا این مدت ممکن است به ثبات نرسد، لذا قبل از مدت فوق تقاضای تعویض یا گرفتن عینک از جراح

غیرضروری است.

انحراف چشم، استرایسیم



موقع چکاندن قطره باید مواظب باشید که ظرف قطره خیلی به چشم نزدیک نشود، زیرا باعث می شود که اولاً قطره با مژه ها و پلک چشم تماس حاصل کرده و آلوده شود و ثانیاً ممکن است نوک آن با سطح قرنیه تماس پیدا کرده و باعث خراش یا زخم قرنیه می شود.

در صورتی که نوبت استفاده از قطره ها همزمان باشد، پس از مصرف قطره اول ۱۰ تا ۵ دقیقه صبر کنید تا اثر لازم را در چشم داشته باشد و سپس قطره بعدی را استفاده نمایید.

هیچگاه اطراف چشم را با پارچه های خشن یا دستمال کاغذی تمیز نکنید، زیرا این کار ممکن است باعث خراش قرنیه شود.

بعد از بیدار شدن از خواب، ممکن است اطراف مژه ها و گوشه چشم ترشحات زیادی جمع شده باشد که برای تمیز کردن آن ها می توانید چند قطره آنتی بیوتیک (طبق دستور پزشک) داخل چشم و روی پلک ها ریخته و سپس به آهستگی با پنبه تمیز کنید ولی مراقب باشید که فشار انگشت مستقیماً به کره چشم وارد نشود زیرا می تواند سبب باز شدن زخم عمل شود.

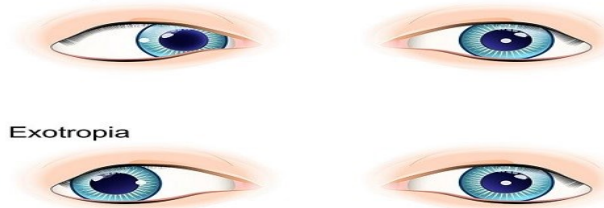
نماز خواندن و سجده کردن از همان روز عمل با تیمم بلامانع است.

زمان حمام کردن را از پزشک خود سوال کنید ولی معمولاً از روز دوم به بعد می توانید حمام کنید.

عدم هماهنگی حرکت عضلات چشم یا عدم توانایی تمرکز بین دو چشم را انحراف چشم گویند. بدون درمان فوری ممکن است کاهش بینایی در یک چشم دائمی شود. از دست رفتن دید طبیعی در یک چشم و مسائل ناشی از زیبایی ظاهر از عواقب بیماری درمان نشده است.

باید اطلاع داشته باشید که نتیجه عمل جراحی انحراف چشم حداقل ۶ هفته و معمولاً تا ۳ ماه بعد از عمل جراحی قابل قضاوت می باشد و نگران اندک انحراف های باقیمانده بلافاصله پس از عمل نباشید.

Esotropia



Exotropia



همانگونه که پیش از عمل جراحی به شما اطلاع داده شده است برخلاف عمده عمل های دیگر، موفقیت عمل جراحی انحراف چشم با عمل جراحی اول تا ۸۵٪ می باشد و احتمال نیاز به عمل یا عمل های مجدد تا ۱۵٪ می باشد. این احتمال در کسانی که قبلاً عمل جراحی عضلات چشم داشته اند یا دید و بینایی کامل در یک چشم ندارند به مراتب بیشتر است.

مراقبت های بعد از عمل جراحی :

عمل جراحی روی عضلات اطراف چشم که به (سفیدی چشم) چسبندگی دارند، انجام می شود.

در عمل جراحی گاهی لازم است عمل در هر دو چشم صورت گیرد (در حالی که به نظر شما علائم بیماری یک طرفه است).

بعد از عمل جراحی اغلب نیاز به بستری شدن وجود ندارد.

چند ساعت تا یک روز پس از عمل، برحسب نظر جراح می توان پانسمان چشم را برداشت. ضمناً نیاز به استفاده از محافظ یا شیلد نیز وجود ندارد.

مصرف قطره های چشمی حداکثر تا یک ماه پس از عمل لازم است. از مصرف خودسرانه داروها جداً خودداری کنید.

دقت کنید برچسب روی قطره ها کنده نشود و هر قطره را پس از مصرف در جلد خود قرار دهید.

طرز مصرف قطره و پماد را حتماً از پزشک و پرستار بخش خود سوال کنید.

قطره ها را در زمان های تعیین شده توسط پزشک استفاده کنید.

در فواصل خواب (۶-۵ ساعت) لازم نیست برای چکاندن قطره از خواب بیدار شوید ولی بهتر است این مسئله را از پزشک خود سوال کنید.



عوارض شایع :

عوارض شایع ناشی از بیهوشی عمومی مانند: احساس تهوع، استفراغ، بیحالی و ممکن است تا ۲۴ ساعت ادامه داشته باشد.

قرمزی چشم عمدتاً تا چند هفته باقی خواهد ماند و احساس جسم خارجی و ناراحتی جزئی چشم به تدریج بهبود می یابد.

در هنگام چکاندن قطره ها در چشم نکات زیر را رعایت کنید :

(الف) بهتر است قطره توسط افراد دیگری در چشم شما چکانده شود.

(ب) اگر قطره رسوب کرده و یا تغییر رنگ داده از آن استفاده نکنید.



(ج) در حالت خوابیده یا نشسته روی صندلی، سر خود را به عقب خم کنید

پلک پایین را کشیده و با فشار دادن قطره چکان، یک قطره از دارو را داخل چشم بچکانید.

توجه داشته باشید که بیش از یک قطره در چشم جا نمی گیرد و زیادی آن از چشم خارج شده و باعث تحریک پوست اطراف پلک ها می شود.

(د) بعد از چکاندن قطره مدتی (۳۰ تا ۴۰ ثانیه) پلک چشم را بسته نگه دارید و از پلک زدن های شدید خودداری کنید تا قطره بتواند جذب شود.