

## مراقبت از قالب گچی:

قالب های گچی از جنس گچ ۲ تا ۳ روز و قالب های فایبر گلاس طی یک روز خشک می شوند.

-تازمانی که قالب گچی مرطوب است، آن را بر روی یک بالش سفت بدون روکش پلاستیکی قرار دهید تا از بد شکل شدن قالب جلوگیری نمایید.

-تازمانی که گچ خشک می شود در زیر آن احساس گرما وجود دارد ولی اگر پس از خشک شدن قالب گچی در عضو گرما احساس شود می تواند علامت عفونت باشد و باید فوراً به پزشک مراجعه نمود.

-از نوشتن و یا رنگی کردن گچ جدا بپرهیزید.

-برای اینکه قالب گچی زودتر خشک شود، برای سرعت بخشیدن به خشک شدن گچ می توان از پنکه در فاصله ای مناسب از گچ قرار داد.

-برای خشک کردن قالب گچی نباید از لامپ های حرارتی استفاده کرد. چون ممکن است باعث سوختگی پوست زیر قالب گچی شود



قالب های گچی برای بی حرکت کردن بافت عضلانی و اسکلتی به دنبال ضربه و یا جراحی استفاده می شود. این قالب های گچی از گچ، پلاستیک و یا فایبرگلاس (سبز رنگ) یا نوار های گچی ساخته می شود. فایبرگلاس دارای برخی مزایا نسبت به گچ می باشد. چرا که این قالب ها در صورت مرطوب شدن، صدمه جدی به آنها وارد نمیشود. سبک وزن هستند و برای مدت طولانی تری قابل استفاده می باشند. بانداز گچی که به صورت نواری و یا حلقه پیچیده شده در دسترس می باشد پس از فرو بردن در آب بر روی بخش آسیب دیده پیچیده می شود. این قالب به شکل عضو آسیب دیده خشک شده و فرم میگیرد.

معمولاً در زیر قالب گچی از یک بانداز نرم یا پنبه استفاده می شود. تا گچ به طور مستقیم با پوست در تماس نباشد..



-جهت حمام رفتن و یا بیرون رفتن در هوای بارانی چنانچه قالب گچی از جنس گچ باشد باید قالب با کیسه پلاستیکی پوشانده شود.

-از وارد کردن وسایل تیزی مانند تکه چوب یا قطعات پلاستیکی یا فلزی به زیر قالب گچی خودداری نمایید چون در صورت زخمی شدن پوست زیر قالب گچی احتمال عفونت وجود خواهد داشت.

-اندام گچ گیری شده را تا یک هفته بالاتر از سطح قلب نگاه دارید.

-در صورت تورم اندام گچ گیری شده یا تغییر رنگ و کم شدن یا از بین رفتن حس اندام سریعاً به پزشک خود مراجعه نمایید.

بیمار تا ۴۸ ساعت پس از گچ گیری، با پای دارای قالب گچی نباید راه برود مگر پزشک دستور دیگری در این رابطه داشته باشد.

-در صورتی که گچ دچار تغییر رنگ یا بوی بد گردید، سریعاً پزشک خود را مطلع نمایید





مجتمع تخصصی و فوق تخصصی فارابی

## مراقبت پس از گچ گیری آموزش پس از ترخیص



واحد آموزش سلامت

کد شناسه: ۱۲-TEP۱-F

تاریخ ابلاغ: ۹۸/۸/۱

تاریخ بازنگری: ۹۹/۸/۱

آدرس وب سایت و کانال تلگرام آموزشی بیمارستان:

[www.farabi.mui.ac.ir](http://www.farabi.mui.ac.ir)

@farabi ۱۳۹۶

تهیه کننده: زهرا ایزدی

سوپروایزر آموزش سلامت

### موارد هشدار دهنده که باید سریعا به پزشک مراجعه کنید:

- در صورت ترک برداشتن، سست شدن و یا گشاد شدن زیاد از حد قالب گچی
- درد و زخم زیر قالب گچی که با تغییر وضعیت دادن عضو تسکین پیدا نمیکنند.
- سردی انگشتان دست یا پا که پس از ۲۰ دقیقه پوشاندن، گرم نشوند.
- افزایش تورم (ورم)
- سوزن سوزن شدن یا احساس سوزش
- بوی تعفن اطراف لبه های گچی
- هر گونه شکستگی در قالب گچی



برای پاک کردن لکه های روی قالب گچی، میتوان از یک پارچه تمیز و مرطوب و پودرهای تمیز کننده استفاده نمود.

- ورزش های تقویت عضلات اندام زیر گچ رابه طور مرتب انجام دهید تا قدرت عضلانی اندام حفظ شود. مانند شل و سفت کردن عضلات ران وزانو و مچ و ...



رژیم غذایی سرشار از کلسیم و ویتامین و پروتئین داشته باشید.

- روزانه حداقل ۳ لیتر مایعات به خصوص آب بنوشید.

- در صورت کاهش ورم و گشاد شدن قالب گچی، ممکن است برای اطمینان از بی حرکت بودن استخوان های شکسته و جابه جا نشدن آنها نیاز باشد تا قالب گچی توسط پزشک تعویض شود.