

مقدمه:

سرخک نوعی بیماری عفونی حاد است که به وسیله ویروس ایجاد می شود و شدیداً مسری است و بطور معمول در کودکان عارض می گردد.

راه انتقال و علائم:

این بیماری موجب ایجاد علائمی مثل: تب، آبریزش و بثورات پوستی می شود و معمولاً در کودکان ایجاد می شود. این بیماری از طریق تنفس منتقل می شود. سرخک از طریق هوا، آب دهان و مایعات مخاطی بدن از یک فرد به فرد دیگر منتقل می شود.

بیشتر اوقات این بیماری با سرماخوردگی اشتباه می شود چون علائم ابتدایی شبیه هم دارند سرخک داری بثورات یا دانه های پوستی هست که بعد از تب، سرفه، آبریزش بینی و گلو درد، نمایان می شود و برای پیشگیری لازم است. ۲دوره واکسن سرخک تزریق شود.



معمولاً اولین علائم سرخک در نوزادان روی بدن ظاهر می شود، ۱۰ روز تا ۲ هفته بعد از ورود ویروس به بدن است. تب، آبریزش، قرمز شدن چشم ها و وجود لکه های سفید در دهان از علائم اولیه هستند.

پس از آن علائم ثانویه یا تاخیری ظاهر می شوند. جوش ها و لکه های قرمز که تمام سطح پوست را پر می کند و معمولاً در مراحل اولیه بیشتر روی صورت و گردن ایجاد می شوند و این موضوع مهم ترین نشانه های این بیماری است.



علائم شایع:

*تب

*سرفه خشک

*آبریزش



*گلو درد خفیف

*ملتهب شدن چشم ها



*ایجاد جوش های قرمز روی پوست

*سفید شدن داخل دهان و گاهی اوقات گونه ها

علائم سرخک جدید:

متأسفانه این روزها با افزایش آمار کودکانی که در برابر این بیماری واکسینه نشده اند؛ شاهد شیوع سرخک در جامعه جهانی هستیم. معمولاً ۷ تا ۱۴ روز پس از ابتلا به عفونت سرخک، اولین علائم روی بدن ظاهر می شوند. سرخک معمولاً با علائم زیر شروع می شود:

* تب بالا (ممکن است به بیش از ۴۰ درجه سانتی گراد نیز برسد)



مجتمع تخصصی و فوق تخصصی فارابی

سرخک



دفتر آموزش سلامت

کد شناسه: F-TEP1-139

تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۱/۱/۲۰

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۲/۲۰

آدرس وب سایت و کانال تلگرام آموزشی بیمارستان:

www.farabi.mui.ac.ir

@farabi 1396

تهیه کننده: زهرا ایزدی

سوپروایزر آموزش سلامت

خوردن آب میوه و مایعات زیاد در دوران بیماری اهمیت زیادی دارد.

برای اینکه سرفه خشک کمتر شود بهتر است از دستگاه بخور استفاده کنید.

فرد مبتلا نباید زیاد به تلویزیون و گوشی نگاه کند. زیرا نور زیاد به چشم های او موجب اذیت شدن چشم ها می شود.

این بیماری معمولاً تا ۳ هفته ادامه دارد و شدت علائم می تواند از فردی تا فرد دیگر متغیر باشد.



در صورت بروز علائم تب (۳-۲) روز به همراه ضایعات پوستی هر چه سریع تر به مراکز درمانی مراجعه کنید و فرد مبتلا را در منزل قرنطینه کنید.

از تماس با افراد غیر واکسینه یا افراد مسن یا دچار نقص سیستم ایمنی و سرطانی ها ... جلوگیری نمایید.



خطر سرخک در کودکان

را با واکسینه کردن به موقع آن ها کاهش دهید

*سرفه، آبریزش بینی، قرمزی و آبریزش از چشم ها

دو تا سه روز پس از شروع این علائم ممکن است لکه های سفید ریز در داخل دهان کودک ظاهر شوند. در طول ۲ روز بعدی، یعنی ۳ تا ۵ روز بعد از شروع علائم اولیه، بثورات و جوش ها کم کم نمایان می شوند.

ممکن است ۱۴ تا ۲۱ روز طول بکشد تا کودک پس از تماس با ویروس، علائم را از خود نشان دهد. گاهی علائم ممکن است با:

بی حالی، تب پایین، آبریزش بینی و اسهال شروع گردد.

این علائم ممکن است ۱ تا ۵ روز طول بکشد و سپس تبدیل به جوش های پوستی شود. این جوش ها به صورت زیر روی بدن کودک ایجاد می شوند:

- شروع با ضایعات پوستی برجسته روی صورت
- سرایت این جوش ها به بالاتنه، بازوها و پاها
- محو شدن آنها در عرض ۳ تا ۵ روز

همچنین ممکن است غدد لنفاوی واقع در گردن کودک نیز دچار تورم شود. با این وجود امکان پخش بیماری از ۷ روز قبل از ایجاد بثورات تا ۷ روز پس از شروع بثورات وجود دارد.

نکاتی که باید در مورد سرخک بدانید:

اگر فردی مبتلا شده لازم است تا چند هفته به خوبی استراحت کند.