

مقدمه:

آواستین چیست؟

داروی تزریقی داخل چشم برای کاهش سرعت پیشرفت بیماری و از دست دادن دید در بیماران مبتلا به مشکلات شبکیه ناشی از دیابت - ورم ماکولا - و تخریب شبکه وابسته به سن می باشد.

**عملکرد آواستین:** آواستین از رشد رگ های خونی غیر طبیعی جلوگیری می کند.



**مراقبت های قبل از تزریق آواستین:**

۱- استفاده از قطره های تجویز شده توسط پزشک

۲- آرایش نکردن چشم در بانوان ( که تا ۳ روز بعد از تزریق منع مصرف دارد ).

۳- گزارش هر گونه وضعیت مشکوک مانند: درد - قرمزی - ترشح چرکی در روز تزریق ( در صورتی که قبلاً وجود نداشته باشد).

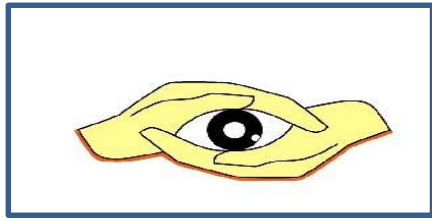
۴- به همراه داشتن مدارک و فرم ها و عکس ها



**مراقبت های بعد از تزریق آواستین:**

۱- نیازی به پانسمان نیست.

۲- استفاده منظم از قطره های چشمی ( در صورت تجویز توسط پزشک)



۳- طبق دستور پزشک ۲۴ الی ۷۲ ساعت بعد از تزریق به صورت آب نزنید.

۴- استفاده از قرص استامینوفن کدئین ( طبق دستور پزشک ) جهت کاهش درد.

\* لازم به ذکر است " درد " در چند ساعت اول طبیعی است ولی در صورت تداوم آن به

**اورژانس چشم مراجعه کنید.**

۵- بعد از تزریق، بیماریک روز بعد و سپس هر ۴-۶ هفته یکبار معاینه می شود و در صورت صلاحدید پزشک تزریق مجدد تکرار می شود.

۶- در صورت تاری دید بعد از تزریق بایستی از رانندگی اجتناب شود.

\* - تزریق ممکن است عوارضی مانند:

**اشک ریزش - قرمزی - سوزش چشم را به همراه داشته باشد.**



مجتمع تخصصی و فوق تخصصی فارابی

## تزریق اواستین

دفتر واحد آموزش سلامت



### کد شناسه: 39- F-TEP1

تاریخ ابلاغ: ۹۸/۱۱/۱۵

تاریخ بازنگری ۱۴۰۰/۱۱/۱۵

آدرس وب سایت آموزشی بیمارستان:

[www.farabi.mui.ac.ir](http://www.farabi.mui.ac.ir)

تهیه کننده: زهرا ایزدی

سوپروایزر آموزش سلامت

### نکات مهم در رابطه با نحوه استفاده از قطره ها:

- ۱- دستها را حتماً با آب و صابون بشوئید.
- ۲- سر خود را کمی به عقب خم کنید، پلک تحتانی خود را با انگشت اشاره پائین بکشید تا حفره کوچکی ایجاد شود و در حفره ایجاد شده یک قطره بچکانید.
- ۳- از تماس نوک قطره چکان به دست یا لبه پلک ها جلوگیری کنید.
- ۴- پس از چکاندن قطره، چشم ها را بمدت ۳۰ تا ۴۰ ثانیه به آرامی بسته نگه دارید.
- ۵- اگر نیاز به چکاندن ۲ قطره یا بیشتر بود بین هر قطره (۵ دقیقه) فاصله بگذارید.



در صورت بروز عوارضی نظیر: **قرمزی شدید-درد چشم و کاهش دید فوراً به پزشک مربوطه یا اورژانس چشم مراجعه کنید.**



### نکات ضروری:

- در صورت بروز علائم ذیل سریعاً به پزشک مراجعه نمایید:
- درد شدید - تهوع - استفراغ - افزایش تعداد مگس پران نسبت به ساعات ابتدایی پس از تزریق - تاری دید - دوبینی - دیدن سایه یا پرده در میدان بینایی - افزایش قرمزی و ترشحات غلیظ - خشکی یا خارش چشم - احساس جسم خارجی در چشم
  - ۸- بعد از تزریق نباید چشم ها را بمالید چون ممکن است باعث خراش قرنیه شود.
  - ۹- هنگام پاک کردن اشک ریزش به آرامی اطراف چشم ها را پاک کنید تا به قرنیه صدمه نزنید.