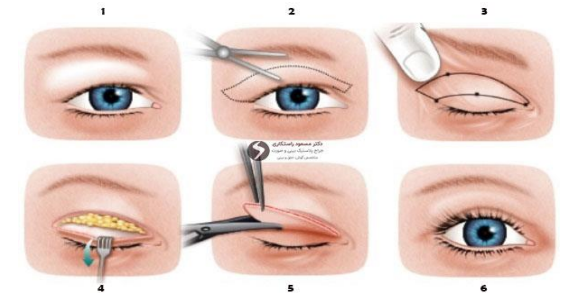


مقدمه:

این جراحی برای بهبود جوانسازی پوست ظاهری پلک چشم بالا و پایین از طریق برداشتن چربی انجام می‌شود، همچنین اگر افتادگی پلک شدید باشد این عمل سبب بهبود بینایی هم خواهد شد. در صورتی که برجستگی چربی در پلک پایین وجود داشته باشد می‌توان از طریق برش داخلی پلک پایین، این جراحی را انجام داد که این مشکل را به طور کامل برطرف می‌کند.

علت افتادگی پلک عبارتند از:

- ۱- افزایش سن
- ۲- وراثت
- ۳- قرارگیری طولانی مدت در معرض نور خورشید
- ۴- ابتلا به تیروئید



کاربرد های جراحی پلک:

- ۱- برطرف کردن پف و تورم زیر چشم
- ۲- رفع چین، چروک و برداشتن پوست اضافی

۳- رفع اختلال در بینایی که در اثر سنگینی پوست اضافه رخ می‌دهد.

۴- حذف کیسه های زیر چشم

۵- افزایش اعتماد به نفس

۶- جوانسازی پوست



اقدامات قبل از عمل بلفاروپلاستی

- ۱- معاینه فیزیکی بیمار
- ۲- بینایی سنجی که شامل بررسی دید می باشد.
- ۳- عکس از پلک ها قبل از عمل
- ۴- حتما می بایست از مصرف الکل و سیگار به مدت سه هفته قبل از عمل خودداری کنید.
- ۵- از مصرف داروهایی نظیر ایبوپروفن ، وارفارین ، و آسپرین که خطر خونریزی را افزایش می دهند از ۱۰ روز قبل با مشورت پزشک قطع گردد.

۶- در روز جراحی هیچ آرایشی روی صورت خود نداشته باشید.



مراقبت های بعد از بلفاروپلاستی:

برای انجام جراحی پلک بهتر است فردی شما را همراهی کند.

تا یک هفته پس از جراحی از شستشوی پلک ها خودداری کنید و حمام نروید.

۴۸ ساعت ابتدایی پس از جراحی پلک، خوب استراحت کنید و سر خود را بالاتر از بدن تان قرار دهید.

پیش از این که درد به سراغ شما بیاید از مسکن هایی که پزشک برای شما تجویز کرده است استفاده کنید.

در روز های ابتدایی پس از انجام جراحی، فعالیت های خود را محدود و از انجام فعالیت های سنگین پرهیز کنید.

در هفته نخست از انجام فعالیت هایی که موجب خشکی چشم هایتان می شود پرهیز کنید.

پس از گذشت ۱۰ _ ۷ روز می توانید به فعالیت ها روزمره خود رسیدگی کنید.

در ۳ _ ۴ هفته از انجام فعالیت هایی که موجب افزایش فشار به چشم هایتان می شود خودداری کنید.

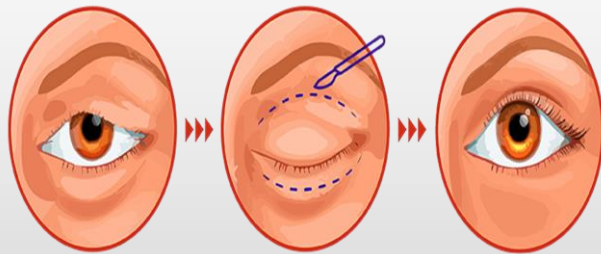
از میوه های تازه استفاده کنید تا دچار یبوست نشوید.

در هفته های ابتدایی جراح به شما توصیه می کند تا در زمان قرار گرفتن در آفتاب از عینک آفتابی استفاده کنید.



مجتمع تخصصی و فوق تخصصی فارابی

– بلفاروپلاستی –



قبل

بعد

دفتر آموزش سلامت

کد شناسه: F-TEP1-135

تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۰/۱۱/۱۵

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۲/۱۱/۱۵

آدرس وب سایت آموزشی بیمارستان:

www.farabi.mui.ac.ir

تهیه کننده:

زهرا ایزدی سوپروایزر آموزش سلامت

۲- سعی کنید از برخورد نوک قطره چشمی با چشم‌ها جلوگیری کنید.

۳- بیمارانی که جراحی پلک بالا انجام دادند به آرامی پلک پایین خود را بکشید و به بالا نگاه کنید سپس قطره را بین پلک پایین و چشم بریزید.

۴- بیمارانی که جراحی پلک پایین انجام دادند. به آرامی پلک بالایی را به سمت بالا بکشید و به پایین نگاه کنید سپس قطره را داخل چشم بریزید.

عوارض جراحی بلفاروپلاستی:

این عمل هم مانند هر عمل جراحی دیگر ممکن است عوارضی را به همراه داشته باشد از جمله عوارض احتمالی:

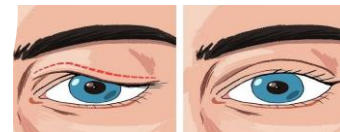
۱- عفونت و خونریزی

۲- تاری دید

۳- ناهنجاری اسکار (جای زخم)

۴- آسیب به عضلات چشم

۵- تغییر رنگ پوست



۶- لخته شدن خون

۷- عوارض قلبی و ریوی

۸- خونمردگی سطحی و کبودی

۹- باز شدن زخم

۱۰- مسطح شدن بیش از حد پلک بالا

پس از برطرف شدن اثرات داروی بیهوشی، از رژیم غذایی مایعات شروع کنید.

از مواد غذایی پر کالری و پروتئین دار استفاده کنید.



کمپرس سرد در ۲۴ ساعت اول: بهترین روش برای از بین بردن تورم پلک می باشد که مدت ۱۰ تا ۱۵ دقیقه روی پلک‌های خود قرار دهید.

کمپرس گرم بعد از گذشت ۲ روز: بعد از ۲ روز که از جراحی گذشت برای افزایش خونرسانی و بهبودی سریع تر از کمپرس گرم استفاده کنید.

نحوه استفاده از قطره چشم:

بعد از جراحی برای جلوگیری از خشکی چشم از قطره‌های تجویز شده استفاده کنید.

۱- قبل از استعمال قطره حتما دست‌های خود را بشویید.