

مقدمه:

انسولین چیست؟

انسولین هورمونی است که به سلول های بدن کمک میکند تا از گلوکز (قند) برای تولید انرژی استفاده کند.

در دیابت نوع یک: بدن انسولین تولید نمی کند در دیابت نوع دو: بدن انسولین تولید میکند ولی نمی تواند به درستی از آن استفاده کند، این موضوع باعث می شود که لوزالمعده نتواند انسولین مورد نیاز بدن را تولید کند.

*معمولا بیماری دیابت با رژیم غذایی مناسب ، ورزش، درمان دارویی (خوراکی و یا تزریق انسولین) کنترل میشود.

*بیماران مبتلا به دیابت نوع یک ، لازم است برای

ادامه ی زندگی انسولین تزریق کنند و بهتر است که خودشان نحوه ی تزریق را یاد بگیرند.



*انسولین های ویالی باید در یخچال در دمای ۲-۸ درجه ی سانتیگراد نگهداری شود.

*انسولین باز شده بیش از ۲۸ روز استفاده نشود و بعد از ۲۸ روز دور انداخته شود.

*از مصرف انسولین تاریخ گذشته پرهیز شود.

*از تکان دادن زیاد انسولین پرهیز گردد.

*قبل از مصرف انسولین ، شیشه ی آن بدرستی بررسی شود که ذرات خارجی در آن نباشد و یخ زده نباشد.

*تزریق انسولین سرد ، دردناک است. بنابراین ده دقیقه قبل از تزریق ، انسولین را از یخچال خارج نمایید.

انواع انسولین ویالی

رایج ترین انسولین های موجود در ایران ، انسولین های رگولار و ان پی ایچ هستند که به صورت ویال های شیری و شفاف موجود می باشند.

۱- انسولین رگولار یا کریستال:



*این انسولین انسانی، جزء انسولین های کوتاه اثر می باشد. به این معنی که ۳۰ دقیقه پس از تزریق، اثر آن شروع می شود و مدت اثر آن ۱۲ ساعت می باشد.

* انسولین رگولار شفاف بوده و باید از تزریق محلول کدر یا تغییر رنگ یافته پرهیز شود.

۲- انسولین ان پی ایچ (NPH):



*این انسولین جزء انسولین های متوسط الاثر است . شروع اثر NPH تقریبا دو ساعت پس از تزریق زیر جلدی بوده و حداکثر اثر آن ۶-۵ ساعت پس از تزریق و طول اثر آن ۱۲-۸ ساعت بعد می باشد.

*انسولین NPH شیری رنگ است.

برای ترکیب این دو انسولین با همدیگر ، اول انسولین شفاف و سپس انسولین شیری کشیده شود.

۳- انسولین های مخلوط: (۷۰/۳۰)



*این انسولین به هیچ عنوان با دیگر انسولین ها ترکیب نگردد.



مجتمع تخصصی و فوق تخصصی فارابی

آشنایی با انواع انسولین (ویالی)



دفتر آموزش سلامت

کد شناسه : F-TEP-161

تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۱/۰۹/۰۱

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۰۹/۰۱

آدرس وب سایت آموزشی بیمارستان:

آموزش - سلامت / farabi.mui.ac.ir

تهیه کننده: الهه طاهری (کارشناس دیابت و فشارخون)

تایید کننده: دکتر محمد حسین فاتحی (متخصص داخلی)

تحت نظارت دفتر آموزش سلامت



*سرنگ ۱ سی سی : ۱۰۰ واحد گنجایش دارد. روی این سرنگ ها درجه بندی شده و هر خط کوچک برابر با ۲ واحد می باشد.

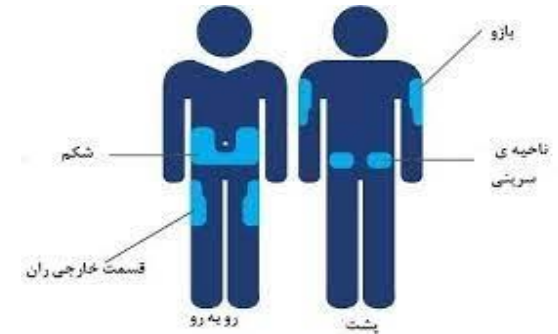
مثلا اگر قرار باشد ۱۲ واحد انسولین ، با سرنگ ۱ سی سی بکشید باید تا ششمین خط کوچک بکشید.

*سرنگ ۰/۵ سی سی : ۱۰۰ واحد گنجایش دارد و هر خط کوچک برابر با ۴ واحد می باشد.

مثلا اگر قرار باشد ۱۲ واحد انسولین ، با سرنگ ۰/۵ سی سی بکشید باید تا سومین خط کوچک بکشید.

۲-ویال انسولین : در زمان ، تزریق درپوش ویال را بردارید و سرنگ انسولین را وارد نمایید. در صورتیکه قبلا از ویال استفاده شده، سر پوش پلاستیکی را با الکل ضد عفونی کنید. و سپس سرنگ وارد ویال شود. و اگر اولین بار است که استفاده میشود نیاز به ضد عفونی کردن درپوش پلاستیکی نمی باشد.

محل های تزریق انسولین



شکم: در فاصله ی ۵ سانتی متر اطراف ناف

*شکم سریع ترین جذب انسولین را دارد.

بازو و ران: قسمت بالای بازو ، سطح جلو و کناری قابل دید رانها

*بازو و ران ها جذب متوسط دارند.

*باسن: آهسته ترین محل جذب انسولین است و در زمانهایی که نیازمند جذب آهسته هستید محل مناسبی می باشد.

*محل تزریق به صورت چرخشی تغییر نماید ، در غیر این صورت باعث ایجاد مشکلات پوستی و بافت چربی زیر جلدی میگردد.

وسایل تزریق انسولین را آماده کنید

۱- سرنگ: سرنگ های انسولین در دو نوع ۱ سی سی و ۰/۵ سی سی موجود می باشد.