

مقدمه:

الکتروشوک درمانی یا (ECT) یکی از موثرترین و بی خطر ترین روش های درمانی مورد استفاده در روان پزشکی است. در این روش درمان از نیروی الکتریسته و ایجاد تشنج موقت هدایت شده استفاده می شود. پاسخ به شوک درمانی معمولاً سریع تر از درمان دارویی است و اکثریت بیماران جهت ادامه درمان و پیشگیری از عود، نیاز به ادامه دارو درمانی خواهند داشت.

بنابراین روانپزشک با توجه به بیماری شما ممکن است تصمیم بگیرد که از روش الکتروشوک درمانی استفاده کند.

موارد استفاده الکتروشوک درمانی:

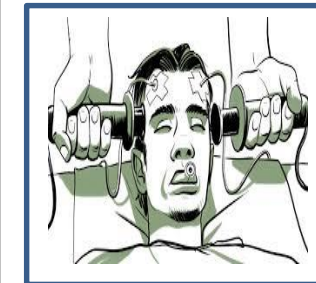
* افسردگی شدید

* بیماری دوقطبی

* اسکیزوفرنیا

* سایکوز حاد

* افسردگی و سایکوز در دوران بارداری



وضعیت های اورژانسی که الکتروشوک درمانی توصیه می شود:

◀ عدم مصرف غذا به دلیل اختلال روانپزشکی

◀ افکار خودکشی شدید

◀ پرخاشگری های مقاوم به درمان

◀ حالت بهت زده و توهم و هذیان های خطرناک

◀ عدم پاسخ به درمان های دارویی در اختلال روانپزشکی

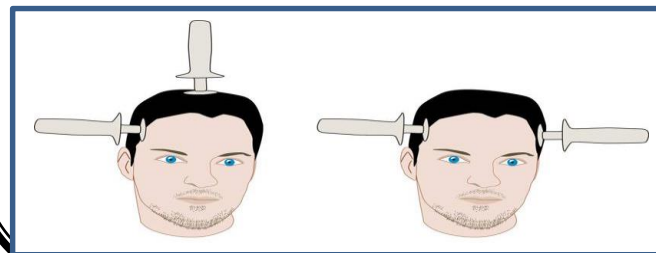
آمادگی های قبل از الکتروشوک درمانی:

* برگه رضایت نامه را توسط والدین و یا قیم بیمار امضاء شود. (کسب رضایت آگاهانه از بیمار یا قیم بیمار)

* حضور یکی از والدین در جلسه اول شوک درمانی جهت پاسخ به سوالات پزشک بیهوشی الزامی است.

* هدف از درمان به والدین و یا قیم توسط پزشک شرح داده شود.

* به بیمار آمادگی روحی داده شود (توضیح مختصری راجع به چگونگی انجام شوک داده شود).



* در صورت داشتن سابقه هر نوع بیماری مثل بیماری های قلبی و تنفسی، دیابت، تومور و ... پزشک و پرستار خود را مطلع سازید.

◀ قبل از انجام شوک مثانه بیمار باید خالی باشد.

◀ بیمار باید اشیاء فلزی، زینتی، دندان مصنوعی، ناخن مصنوعی و حتی سمک را از خود جدا کرده و به همراه خود تحویل دهد.

◀ لاک روی ناخن ها پاک شود.

◀ قبل از شوک درمانی جوراب ها خارج شود.

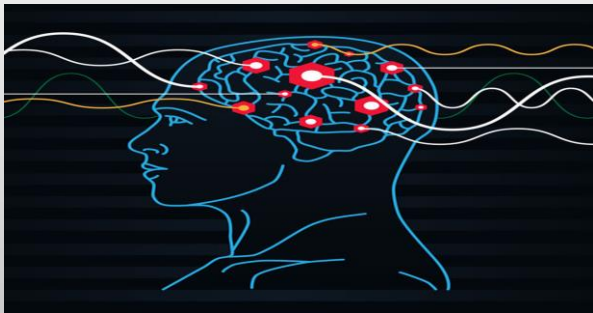




مجتمع تخصصی و فوق تخصصی فارابی

الکتروشوک

دفتر آموزش سلامت



کد شناسه: F-TEP1-46

تاریخ ابلاغ: ۹۸/۷/۱۵

تاریخ بازنگری: ۹۹/۸/۱۵

آدرس وب سایت و کانال تلگرام آموزشی بیمارستان:

www.farabi.mui.ac.ir

@farabi1396

تهیه کننده: زهرا ایزدی

سوپروایزر آموزش سلامت

۴ استراحت بیمار حداقل به مدت ۳۰ دقیقه بعد از هوشیاری جهت رفع گیجی و خواب آلودگی

۴ دادن داروهای نوبت قبل و مصرف یک وعده غذایی (ترجیحا مایعات) با دستور پزشک

۴ در صورت سر درد و بدن درد با پزشک معالج مشورت و داروی مسکن در یافت می شود.



✳️ خانواده محترم اجازه ندهید تعصبات و گفته های افراد ناآگاه شما را از انجام این روش درمانی مؤثر بازدارد.

✳️ این روش درمانی مطمئن ترین و امن ترین روش درمان است و در صورت هرگونه ابهام فقط با پزشک معالج مشورت کنید.

✳️ از گیجی و فراموشی برگشت پذیر پس از شوک درمانی بیمار خود نگران نباشید، زیرا پس از مدتی بعد از درمان بیمار به حالت عادی باز می گردد.

✳️ اختلال مختصر در حافظه کوتاه مدت ظرف چند روز تا چند هفته از بین می رود و جای هیچگونه نگرانی نیست.

✳️ کادر درمان بخصوص پزشک بیهوشی را از حساسیت دارویی بیمار مطلع سازید.

✳️ جهت تنظیم داروها قبل از انجام شوک درمانی لازم است داروهای مصرفی قبلی خود را به پزشک اطلاع دهید.

لازم است بیمار از ۶ الی ۸ ساعت قبل از انجام شوک درمانی ناشتا باشد.

مراقبت های بعد از الکتروشوک درمانی:

۴ ماندن بیمار در اتاق شوک درمانی تا هوشیاری کامل

۴ اندازه گیری علائم حیاتی

۴ انتقال بیمار با ویلچر (با مراقبت لازم)

