

مقدمه :

اسکیزوفرنی گروه بزرگی از بیماری های روانی است که با آشفتگی های خاص تکلم ، ارتباط و تفکر ، ادراک ، عاطفه رخ می دهد و عملکرد شخص را شدیداً تحت تأثیر قرار می دهد .

علائم بیماری اسکیزوفرنی :

این بیماری شامل دو دسته از علائم مثبت و منفی می باشد .
علائم مثبت : توهم ، هذیان ، پرخاشگری و اضطراب که مهمترین آن **توهم شنوایی** است . زیرا بیمار را به کاری امر می کند که ممکن است برای خود یا دیگران آسیب زا باشد که حتما باید آن را شناسایی و به پزشک اطلاع دهید .
علائم منفی : در خود فرو رفتن ، دوگانگی تفکر و تصمیم گیری ، کم شدن یا نبودن عواطف و احساسات و اختلال در تفکر می باشد .

مراقبت پرستای از بیماران اسکیزوفرنی :

بیشترین رفتارهای مداخله طلب با این بیماری مربوط به بیماران **پارانوئید یا بدبین** است .
هدف کمک به بیمار برای یافتن روش های سازنده برخورد با پرخاشگری و اضطراب این بیماران است .



نکات مراقبتی ارتباطی با این بیماران

هرگز با تندی با بیمار صحبت نکنید یا به عقاید بیمار نخندید .
به توهمات بیمار گوش دهید ولی نه موافقت کنید و نه رد کنید .

❁ به سوالات بیمار در مورد عقاید و هذیان هایش با تأکید بر حقایق پاسخ دهید .

❁ بیمارانی که سوء ظن دارند رفتار دیگران را به خودشان نسبت می دهد پس نجوا کردن یا رمزی صحبت کردن بیمار را تحریک می کند و سوء ظن بیشتری پیدا می کند .
❁ صادق بودن با بیمار ضروری است .

راهکارهای توصیه شده مراقبتی :

به شخص مبتلا کمک کنید بیماری خود را بپذیرد .
با کم شدن و قطع شدن افکار هذیانی بیمار قادر به فراگیری آموزش های مورد نیاز است . به همین منظور بهتر است اعضاء خانواده آموزش های لازم را فراگیرند و در زمان مناسب اطلاعات مربوط به بیماری را با حوصله به بیمار منتقل نمایند .





مجتمع تخصصی و فوق تخصصی فارابی

مراقبت در بیماری اسکیزوفرنی



دفتر آموزش سلامت

کد شناسه : F-TEP - 48

تاریخ ابلاغ: ۹۸/۰۹/۱۵

تاریخ بازنگری ۹۹/۰۹/۱۵

آدرس وب سایت و کانال تلگرام آموزشی بیمارستان:

www.farabi.mui.ac.ir

@ farabi 1396

تهیه کننده: زهرا ایزدی

سوپروایزر آموزش سلامت

درمان :

بستری کردن در بیمارستان شامل :

۱ - تشخیص ۲ - تثبیت درمان دارویی ۳ - تأمین امنیت از

نظر افکار یا رفتار نامتناسب و آشفته از جمله ناتوانی در

برآورده ساختن نیازهای اساسی مثل غذا، لباس، و مکان

زندگی

هدف اولیه از بستری باید برقرار ساختن رابطه ای مؤثر

بین بیمار و سیستم های حمایتی جامعه باشد .

و در حین بستری شدن درمان: ۱ - دارویی ۲ -

الکتروشوک درمانی (در صورت نیاز) با نظر

روانپزشک انجام می شود .

✿ در شخص بیمار امیدواری ایجاد کنید .

✿ بیمار را به مصرف منظم داروهایش تشویق و بر مصرف

آن نظارت کنید .

✿ به بیمار کمک کنید بر فعالیت های تفریحی و اجتماعی

شرکت کنند مانند : شرکت در جلسات مذهبی و اعیاد ،

جلسات آموزشی و ...

✿ در اجرای برنامه های تنظیم شده ثابت قدم و صبور

باشید .

✿ رفتارهای مثبت بیمار را تقویت کنید .

✿ با بیمار آهسته و شمرده ، شمرده و با صدا و لحنی آرام

صحبت کنید و بکوشید از جملات کوتاه استفاده کرده و از

انتقاد و سخنان کنایه آمیز خودداری کنید .

