

مقدمه :

اسپری های استنشاقی جهت درمان آسم و پیشگیری از تنگی نفس ناشی از فعالیت بدنی مصرف می شوند.

نکات قابل توجه :

۱- از تماس محتویات اسپری با چشم خودداری کنید .

۲- دارو را بیش از مقدار تجویز شده مصرف نکنید .

۳- در صورتی که محتویات یک اسپری در کمتر از ۲ هفته مصرف شد به پزشک اطلاع دهید .

۴- احتمال بروز خشکی دهان و گلو با مصرف داروها وجود دارد که برای جلوگیری از آن پس از هر بار مصرف، دهان را با آب شستشو دهید .

۵- در صورتی که یک ساعت پس از مصرف دارو تنگی نفس ادامه داشت به پزشک اطلاع دهید .

۶- فرآورده های اسپری دهانی و اسپری بینی قابل جابجایی با یکدیگر نمی باشند .

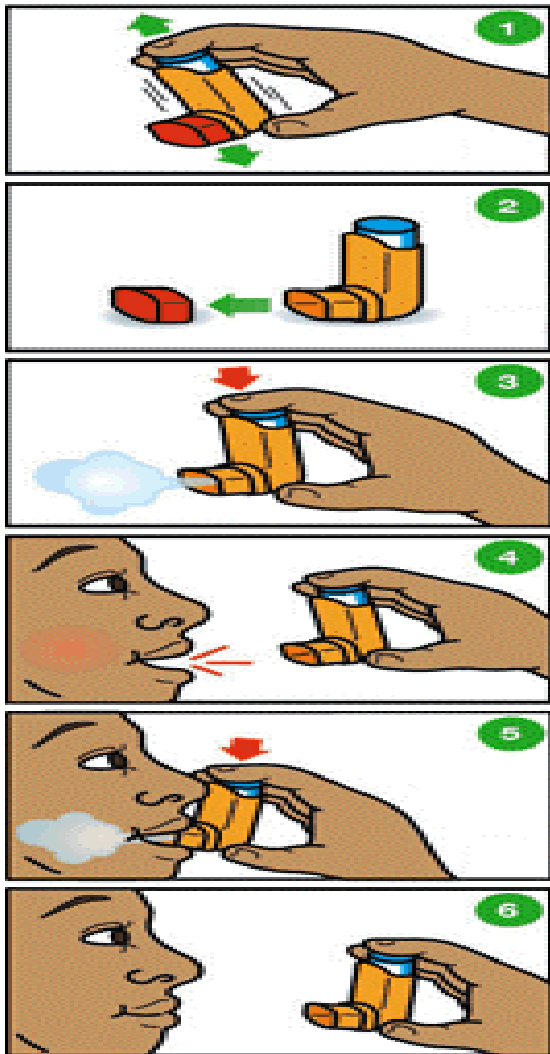
طریقه مصرف اسپری دهانی :

۱- اسپری را قبل از مصرف به خوبی تکان دهید .

۲- پس از بیرون دادن کامل نفس خود قسمت دهان را به خوبی داخل دهان گذاشته و لب ها را محکم به دور آن جمع کنید .

۳- در حالی که اسپری را فشار می دهید همزمان آهسته نفس بکشید .

۴- در صورت امکان نفس خود را ۵ - ۱۰ ثانیه نگه دارید و سپس به طور آهسته نفس خود را بیرون دهید.





مجتمع تخصصی و فوق تخصصی فارابی

طریقه استفاده از اسپری های

استنشاقی



کد شناسه: F-TEP-111

تاریخ ابلاغ: ۱۳۹۹/۱۱/۱۵

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۲/۱۱/۱۵

آدرس وب سایت و کانال تلگرام آموزشی
بیمارستان:

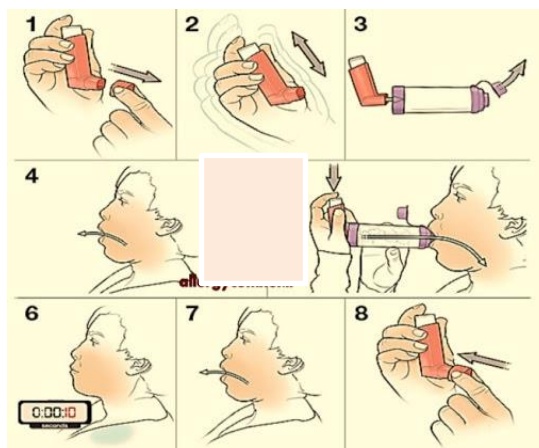
www.farabi.mui.ac.ir

@farabi1396

گردآورنده: مرضیه قربانیان

تدوین و نظارت: دفتر آموزش سلامت

۷ - ابتدا اسپری را داخل دمیار یکبار به سمت پایین فشار داده و سپس به آرامی نفس بکشید .
۱۰ ثانیه نفس خود را نگه دارید . برای پاف دوم ۳۰-۶۰ ثانیه صبر کرده و دوباره مراحل بالا را تکرار کنید .



اقدامات بعد از مصرف اسپری

دهان را سپس از هر بار استنشاق دهانی با آب گرم بشوئید . شستشوی دهان و غرغره کردن با آب گرم، پس از هر بار استنشاق دهانی، دارو را از ناحیه دهان - حلق خارج می سازد . با این کار خشکی دهان ، خشونت صدا و عفونت های قارچی به تعویض افتاده یا از آن پیشگیری می شود .

طریقه مصرف اسپری با استفاده از دمیار

دمیار وسیله است به شکل یک مخزن کوچک که از یک سو در داخل دهان بیمار قرار میگیرد و انتهای دیگر آن به اسپری استنشاقی وصل می شود .

مراحل زیر را هنگام استفاده از اسپری رعایت کنید

- ۱- اسپری را تکان دهید و درب آن را بردارید.
- ۲- قسمت دهانی اسپری را داخل دمیار قرار دهید
- ۳- درب قسمت دهانی دمیار را بردارید .
- ۴- اسپری را به سمت بالا نگه داشته و دمیار را با دست دیگر از قسمت پایین نگه دارید.
- ۵- نفس خود را آهسته و کامل بیرون دهید .
- ۶ - قسمت دهانی دمیار را داخل دهان خود قرار دهید.

