



کدشناسه: F-TEP-168

آمادگی‌های مورد نیاز بیماران جهت انجام PET-CT
Scan
واحد بهبود کیفیت

تاریخ تدوین: ۱۴۰۱/۱۲/۰۱
تاریخ بازنگری: ۱۴۰۲/۰۵/۰۱
تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۲/۰۷/۰۱

آمادگی‌های لازم از ۴۸ ساعت قبل از انجام اسکن

- از انجام فعالیت‌های بدنی و ورزشی سنگین و ماساژ پرهیز نمایید.
- از مصرف داروی متفورمین یا داروهای حاوی ترکیبات متفورمین خودداری نمایید. (به جدول زیر مراجعه نمایید)

جدول شماره ۱ - مت فورمین و ترکیبات حاوی آن		
Metformin + Pioglitazone متفورمین + پیوگلیتازون	Metformin + Glibenclamide متفورمین + گلی بن کلامید	Metformin + Empagliflozin متفورمین + امپاگلیفلوزین
Metformin + Lingliptin متفورمین + لیناگلیپتین	Metformin + Sitagliptin متفورمین + سیتاگلیپتین	Glucophage گلوکوفاز
Metformin متفورمین	Zipmet زیپمت	Synorpia سینورپیا

آمادگی‌های لازم از ۲۴ ساعت قبل از انجام اسکن

- فعالیت‌های خود را کم کرده و بیشتر استراحت نمایید.
- از جویدن آدامس و مصرف الکل، ترکیبات نیکوتین دار و حاوی کافئین (چای و قهوه) و شربت‌های ضد سرفه خودداری نمایید.
- از رژیم غذایی کم کربوهیدرات استفاده نمایید. (به جدول‌های زیر مراجعه نمایید)

جدول شماره ۲ - موارد ممنوع				
ماکارونی، پاستا، نان	دخانیات (سیگار و ...)	آب میوه‌های صنعتی	چای و قهوه	نوشابه و الکل
قند و شکر	کشمش و مویز	انواع میوه و آب میوه	شیر و ماست	آدامس و آجیل
مربا و عسل	ژله و دسر	سیب زمینی	ورمیشل	غلات صبحانه
شیرین کننده صنعتی	آب نبات و شکلات	شیرینی	نخود فرنگی و لوبیا	سوپ، رشته و برنج

جدول شماره ۳ - موارد مجاز		
انواع گوشت	مرغ و بوقلمون	کره و مارگارین
انواع ماهی	تخم مرغ	انواع سبزیجات

آمادگی‌های لازم از ۶ ساعت قبل از انجام اسکن

- با توجه به طولانی بودن فرآیند آزمون ۷ ساعت قبل از انجام اسکن دو عدد تخم مرغ آب پز میل نمایید.
- از ۶ ساعت قبل از انجام اسکن باید ناشتا باشید و از مصرف هر نوع ماده غذایی به استثناء آب خودداری نمایید.
- از ۴ ساعت قبل از انجام اسکن تغذیه وریدی یا خوراکی بیماران دریافت کننده ترکیبات دکستروز یا دارای کالری باید قطع گردد.
- در شرایط آب و هوایی سرد، حتما از لباس‌های گرم استفاده نمایید و در صورت امکان در طی مسیر تا رسیدن به بیمارستان از بخاری وسیله نقلیه استفاده نمایید و شیشه‌های وسیله نقلیه را پایین ندهید. (سرما بر روی جذب رادیودارو تأثیر گذار است)
- در فاصله زمانی ۲ ساعت تا انجام اسکن حدود ۱ لیتر آب بنوشید.
- در روز آزمون به ویژه در سالن انتظار از صحبت کردن غیر ضروری پرهیز کنید. (صحبت کردن بر روی جذب رادیودارو تأثیر گذار است)

قبل و هنگام مراجعه برای انجام اسکن

- قبل از مراجعه تمام زیور آلات و وسایل فلزی مانند النگو، گردنبند، ساعت، گشواره و ... را خارج نمایید.
- طبق ساعت اطلاع‌رسانی شده قبلی در بخش حضور داشته باشید. (با توجه به این موضوع که ماده رادیواکتیو سفارش داده شده برای شما در طی زمان از بین می‌رود، تأخیر در حضور می‌تواند موجب لغو شدن آزمون شما گردد)

شماره تماس مستقیم با واحد پذیرش پت اسکن: ۲۵۹۵-۳۷۹۵۲۵۹۴-۰۳۱



- داشتن یک نفر همراه در روز آزمون ضروری است. (از آوردن افراد زیر ۱۸ سال و زنان باردار خودداری فرمائید)
- همه مدارک و سوابق قبلی مانند مطالعات پت سی تی اسکن، رادیوگرافی، سونوگرافی، ماموگرافی، سی تی اسکن، ام آر آی، نمونه برداری، آندوسکوپی، کولونوسکوپی، آزمایشات خون، پاتولوژی و شرح عمل جراحی در ارتباط با بیماری خود را در روز آزمون همراه داشته باشید.
- با توجه به این مطلب که مدارک و سوابق شما در روز آزمون برای جواب‌دهی اخذ می‌گردد، در صورت نیاز از مدارک کپی تهیه نمایید.

مدت زمان فرآیند آزمون

- فرآیند آزمون شما از لحظه حضور در این مرکز حدود ۲ الی ۳ ساعت به طول می‌انجامد، لذا در این مورد برنامه‌ریزی مناسب را انجام دهید.

نحوه انجام آزمون

- پس از مراجعه به بخش PET-CT حضور خود را به پذیرش بخش اعلام نمایید تا هماهنگی‌های لازم صورت گیرد.
- در زمان مشخص با هماهنگی پذیرش برای تعویض لباس به رختکن راهنمایی می‌شوید.
- پس از انجام فرآیند رگ‌گیری و تزریق رادیو دارو با راهنمایی کارشناس پزشکی هسته‌ای به یکی از اتاق‌های آرامش پس از تزریق خواهید رفت و بر روی تخت به مدت ۱ ساعت استراحت می‌نمایید.
- در طول زمان استراحت می‌توانید از طریق سیستم صوتی کنار تخت با کارشناس خود در ارتباط باشید.
- سرویس بهداشتی اتاق نیز مجهز به سیستم اخطار بوده که در صورت ضرورت می‌توانید به کارشناس خود اطلاع رسانی کنید.
- پس از گذشت حدود ۱ ساعت با هماهنگی کارشناس مربوطه و پس از تخلیه مئانه جهت انجام اسکن فراخوان خواهید شد.
- در حین تخلیه و پس از آن مواظب باشید لباس شما آلوده به ادرار نشود، چرا که ادرار شما حاوی رادیو دارو است و این امر می‌تواند موجب اختلال در روند تشخیصی آزمون شما گردد.
- مدت زمان اسکن شما بین ۳۰ تا ۴۵ دقیقه خواهد بود، لذا میزان همکاری شما در کیفیت اسکن تاثیرگذار است.
- در طول اسکن باید بر روی تخت بی حرکت بمانید و دستورات کارشناس را انجام دهید.

پس از پایان اسکن

- پس از پایان اسکن با راهنمایی کارشناس خود به اتاق پس از اسکن خواهید رفت و تا تأیید اسکن خود منتظر می‌مانید.
- پزشک متخصص تصاویر شما را بررسی می‌نماید. این فرآیند حدود ۲۰ دقیقه زمان می‌برد. ممکن است برای تشخیص کامل‌تر نیاز به اسکن تاخیری قسمت یا ناحیه‌ای از بدن باشد، لذا امکان فراخوان مجدد شما وجود دارد، پس تا تأیید پزشک منتظر بمانید.

خروج از بخش

- در صورت تأیید اسکن توسط پزشک متخصص، پس از تعویض لباس از درب خروجی مخصوص در پشت ساختمان از بخش خارج می‌شوید.

پس از خروج از بخش

- بعد از انجام آزمون فاصله ۲ متری با دیگران را تا ۱۲ ساعت و برای خانم‌های باردار و افراد زیر ۱۸ سال تا ۲۴ ساعت حفظ نمایید.
- شیردهی تا ۱۲ ساعت پس از آزمون باید قطع گردد.
- جهت دفع رادیو دارو از بدن مایعات فراوان بنوشید.
- از وسیله نقلیه عمومی استفاده نکنید.
- می‌توانید رژیم غذایی معمول و فعالیت روزانه خود را شروع کنید.



جواب دهی

- یک هفته کاری پس از انجام آزمون، جهت تحویل جواب با شما هماهنگی لازم صورت می‌گیرد.
- رسید مربوط به هزینه اسکن را در روز پذیرش دریافت نمایید.
- رسید مربوط به پرداخت هزینه رادیو دارو پس از آماده شدن توسط مرکز هسته‌ای تامین کننده رادیو داروی شما تحویل مرکز می‌گردد، لذا پس از دریافت رسید، برای تحویل آن به شما اطلاع‌رسانی خواهد شد.

لغو اسکن

- در صورتی که به علت بیماری، تغییر در شرایط درمان و یا هر دلیل دیگری امکان انجام اسکن برای شما وجود ندارد، ۴۸ ساعت قبل از روز آزمون هماهنگی لازم را با پذیرش جهت جایگزین نمودن نوبت خود انجام دهید. بدیهی است در صورت عدم لغو به موقع آزمون، امکان عودت هزینه‌های مربوطه وجود ندارد.